



PROGRAMA TECNIFICACIÓN RFEFM - BAM



VIERNES 30/05

09:00-9:30	APERTURA Actividad	
	Raúl Entreríos - Técnicos disponibles	
9:30-10:30	Charla Preparación física	
	Héctor Martínez	
10:30-11:15	Charla TEC-TAC Toma Dec	Entrenamiento - charla Porteros
	Raúl Entreríos	Jorge Martínez
11:30-13:30	Entrenamiento TEC-TAC Toma Decisiones	
	Raúl Entreríos - Héctor Martínez - Jorge Martínez	
14:00-16:00	Almuerzo y descanso	
16:00-16:45	Charla TEC-TAC defensivo 5:1	
	Raúl Entreríos	
17:00-18:00	Sesión preparación física	
	Héctor Martínez	
18:30-20:30	Entrenamiento TEC-TAC Defensa 5:1	
	Raúl Entreríos - Héctor Martínez - Jorge Martínez	

SÁBADO 31/05

9:30-10:30	Charla DESARROLLO INDIVIDUAL	
	Charla TEC-TAC Ataque 6:0	Entrenamiento - charla Porteros
	Raúl Entreríos	Jorge Martínez
10:45-11:30	Técnica Individual Posicional	
	Raúl Entreríos - Héctor Martínez - Jorge Martínez	
11:30-13:30	Entrenamiento TEC-TAC Ataque 6:0	
	Raúl Entreríos - Héctor Martínez - Jorge Martínez	
13:45-14:00	CIERRE Actividad	
	Raúl Entreríos - Técnicos disponibles	

