



## **Educación y Compromiso como estrategia en la lucha contra el dopaje**

# **ECASFAD**

---

MANUAL DE LOS RECURSOS EXISTENTES PARA LA PREVENCIÓN  
DEL DOPAJE

---

Referencia del Proyecto: 622258-EPP-1-2020-1-ES-SPO-SCP



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## **AVISO LEGAL**

Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente la opinión del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.

## **EDITORES**

Pedro Manonelles Marqueta

Carmen Daniela Quero

Educación y compromiso como estrategia en la lucha contra el dopaje-ECASFAD

## **ISBN**

978-84-18579-70-7

Esta publicación es una parte del trabajo elaborado a partir de los recursos analizados del proyecto: EDUCACIÓN Y COMPROMISO COMO ESTRATEGIA PARA LUCHAR CONTRA EL DOPAJE- ECASFAD ,622258-EPP-1-2020-1-ES-SPO-SCP, Erasmus + Asociación de Colaboración. Convocatoria de propuestas 2020.

# PREVENCIÓN DEL DOPAJE



El dopaje es considerado como una de las mayores amenazas en el deporte. El deporte es una actividad de enorme importancia social como vehículo de valores intrínsecos de indudable importancia en la sociedad y que han sido frecuentemente denominados "espíritu deportivo". Este espíritu es la esencia del olimpismo, la búsqueda del perfeccionamiento de los talentos naturales de la persona en base a valores propios del deporte (definidos en el Código Mundial Antidopaje) como la ética, el juego limpio y la honestidad, el mantenimiento o la búsqueda de la salud, la excelencia en el rendimiento, el carácter y la educación, la alegría y la diversión, el trabajo en equipo, la dedicación y el compromiso, el respeto a las normas y leyes, el respeto hacia uno mismo y hacia los demás participantes, el valor y espíritu de grupo y solidaridad.



## DISEMINACIÓN

La diversidad de países implicados garantiza una importante difusión del proyecto. El proyecto, por las normas de los programas Erasmus + Deporte, es necesariamente multinacional, algo que no se había hecho antes en otras iniciativas de prevención del dopaje.



## GLOBAL

Es un proyecto global de prevención del dopaje porque incluye una estrategia completa. Contará con un sistema de información pública para diversos grupos interesados (deportistas, técnicos, médicos, directivos, niños y adolescentes, etc.) y materiales de formación para cursos específicos dirigidos a grupos concretos (médicos técnicos deportivos).



## COMPROMISO

El proyecto no se limita a poner a disposición de las personas interesadas materiales específicos, sino que también desarrolla una estrategia para que reciban información presencial específica sobre la prevención del dopaje y reconozcan un compromiso para evitar las prácticas de dopaje de acuerdo con la ley según el código ético de la institución a la que pertenecen.



<b>Autores.....</b>	<b>1</b>
<b>Introducción.....</b>	<b>2-3</b>
<b>Resultados de los recursos.....</b>	<b>4-12</b>
<b>Recomendaciones y propuestas sobre los recursos existentes para la prevención del dopaje a través de la AMA.....</b>	<b>13-14</b>
<b>Recomendaciones y propuestas sobre los recursos existentes para la prevención del dopaje a través de Organizaciones Nacionales.....</b>	<b>15-17</b>
<b>Recomendaciones y propuestas sobre los recursos existentes para la prevención del dopaje a través de Federaciones Internacionales.....</b>	<b>18-21</b>
<b>Recomendaciones y propuestas sobre los recursos existentes para la prevención del dopaje a través de Universidades.....</b>	<b>22-26</b>
<b>Recomendaciones y propuestas sobre los recursos existentes para la prevención del dopaje a través de Otras instituciones.....</b>	<b>27-39</b>
<b>Recursos en la prevención del dopaje: Instituciones.....</b>	<b>40</b>
<b>o Agencia Mundial Antidopaje (AMA).....</b>	<b>41-47</b>
<b>o Organizaciones Nacionales Antidopaje (ONAD).....</b>	<b>48-126</b>
<b>o Comité Olimpico Internacional (COI).....</b>	<b>127-133</b>
<b>o Federaciones internacionales.....</b>	<b>134-147</b>
<b>o Universidades.....</b>	<b>148-164</b>
<b>o Otras instituciones.....</b>	<b>165-177</b>



**Sociedad Española de Medicina del Deporte (España)**

Pedro Manonelles Marqueta  
Miguel del Valle Soto  
Luis Franco Bonafonte  
Luis Andreu Caravaca  
Carmen Daniela Quero Calero

**Universidad Católica San Antonio de Murcia (España)**

Antonio Sánchez Pato  
Lucía Abenza Cano  
Luis Manuel Martínez Aranda  
Daniel López-Plaza Palomo  
Oriol Abellán-Aynés

**Crosskovacsi Deporte y Medio Ambiente (Hungría)**

Attila Mátyus  
Enikő Nagy

**Fundación Klitschko (Ucrania)**

Alina Nosenko  
Vasyl Teremta

**Asociación Serbia de Medicina del Deporte (Serbia)**

Nenad Dikic  
Marija Andjelkovic

**Agencia Nacional Antidopaje (Eslovaquia)**

Žaneta Csáderová  
Tomáš Pagáč  
Kamila Chomaničová

**Universidad Médica de Lodz (Poland)**

Anna Jegier  
Katarzyna Szmigielska  
Anna Lipert



# INTRODUCCIÓN



El documento presentado "Manual de recursos sobre la prevención del dopaje" es la primera tarea prevista en el programa europeo titulado *"La educación y el compromiso como estrategia antidopaje" (ECASFAD)*.

## **Esta tarea se basa en la identificación de los objetivos fundamentales:**

- Conocer la situación actual del dopaje.
- Conocer las estrategias existentes de lucha contra el dopaje basadas en la información y la educación.
- Conocer los recursos educativos en materia de prevención del dopaje, su aplicación y eficacia.
- Conocer los recursos existentes para la difusión de información sobre la prevención del dopaje para la información y la educación.

Hay que tener en cuenta que este manual sólo describe los recursos de prevención del dopaje basados en la información y la educación. Este programa no incluye otros aspectos de la lucha contra el dopaje que son mucho más conocidos y están mucho más desarrollados, como los controles de dopaje y las infracciones de dopaje con sus correspondientes sanciones. El "Manual de recursos sobre prevención del dopaje" revisa los recursos de información y educación existentes producidos por los siguientes grupos de instituciones:

1. Agencia Mundial Antidopaje (AMA).
2. Organizaciones Nacionales Antidopaje (ONAD).
3. Comité Olímpico Internacional (COI).
4. Federaciones Internacionales.
5. Universidades.
6. Otras instituciones.

A partir del análisis de todos los recursos existentes, se ha realizado una importante reflexión con propuestas y recomendaciones dirigidas a mejorar y ampliar las estrategias antidopaje basadas en la información y la formación.

Para cada recurso se ha elaborado una ficha que indica la institución que lo ha realizado, el tipo de institución, la posible existencia de coorganizadores, el tipo de recurso, los recursos, el ámbito de difusión, el enlace web al recurso y una foto de la página web.

El manual pretende ser una herramienta para conocer los recursos existentes en la actualidad en materia de formación e información pero también servir de estímulo para las instituciones analizadas, pero también para que otras instituciones desarrollen nuevos programas de prevención del dopaje basados en la información y la educación porque entendemos que la estrategia más potente para luchar contra el dopaje es la difusión de la información y la formación de los agentes implicados en el deporte, pero consiguiendo que estas estrategias lleguen a una enorme cantidad de población.



# RESULTADOS DE LOS RECURSOS ANALIZADOS



**Sociedad Española de Medicina del Deporte (España)**

Pedro Manonelles Marqueta  
Miguel del Valle Soto  
Luis Franco Bonafonte  
Luis Andreu Caravaca  
Carmen Daniela Quero Calero

## Recursos analizados: 138

---

1. Agencia Mundial Antidopaje (AMA):	6
2. Organizaciones Nacionales Antidopaje (ONAD)	84
3. Comité Olimpico Internacional (COI)	6
4. Federaciones Internacionales	14
5. Universidades	16
6. Otros	12

---

### 1. Agencia Mundial Antidopaje (AMA)

### 2. Organizaciones Nacionales Antidopaje (ONAD)

- *Autoridad Antidopaje del Deporte de Australia (ASADA).*
- *Centro Canadiense para la Ética en el Deporte (CCES).*
- *Deporte libre de dopaje de Nueva Zelanda.*
- *Agencia Antidopaje de Suiza.*
- *Agencia Antidopaje del Reino Unido (UKAD).*
- *Agencia Antidopaje de Estados Unidos (USADA).*
- *Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD).*

*Se han analizado las agencias descritas anteriormente, pero en el Apéndice 1 se describen todas las ONADs europeas.*

### 3. Comité Olimpico Internacional (COI)

### 4. International Federations

- *Federación Internacional de Voleibol (FIVB).*
- *Atletismo mundial.*
- *Unión Ciclista Internacional (UCI).*
- *Unión de Asociaciones Europeas de Fútbol (UEFA).*
- *Federación Internacional de Baloncesto (FIBA).*
- *Federación Internacional de Natación (FINA).*
- *Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo (UIAA).*
- *Liga Internacional de Rugby (IRL).*
- *Federación Internacional de Esquí de Montaña.*
- *Federación Internacional del Deporte Universitario (FISU).*
- *Asociación Europea del Deporte Universitario (EUSA).*
- *Unidad de Integridad del Atletismo.*
- *Mantener el juego limpio en rugby. La web antidopaje del rugby mundial.*

## **5. Universidades**

- *Universidad de Múnich (Alemania).*
- *Universidad de Verona (Italia).*
- *Facultad de Educación Física y Deporte de la Universidad Charles. Praga (República Checa).*
- *KU Leuven (Bélgica).*
- *Consejo Internacional de Ciencias del Deporte y Educación Física. Universidad de Nanterre (Francia).*
- *Universidad de Wroclaw. AWF (Polonia).*
- *Universidad De Montfort. Leicester (Reino Unido).*
- *Universidad de Swansea (Reino Unido).*
- *Universidad de Buckingham. Londres (Reino Unido).*
- *Universidad de Lausana (Suiza).*
- *Stanford School of Medicine (Estados Unidos).*
- *Universidad de Tasmania (Australia).*
- *Universidad Católica de San Antonio-UCAM (España).*

## **6. Otras instituciones**

- *Agencia Internacional de Pruebas (ITA).*
- *Sociedad Española de Medicina del Deporte.*
- *Centro de Formación del Profesorado. Consejería de Educación, Cultura y Deporte.*
- *Comunidad de Castilla-la Mancha.*
- *Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.*
- *COURSERA.*
- *Comisión Europea.*
- *Secretaría de Ocio y Deporte.*
- *Archivos de Medicina del Deporte.*
- *UNESCO en el marco de la Convención Internacional contra el Dopaje en el Deporte.*
- *FORTE (Consejo Sueco de Investigación para la Salud, la Vida Laboral y el Bienestar).*
- *Performance Enhancement & Health.*
- *Annali di Igiene.*

# Apéndice 1

ALBANIA (National Anti-doping Organization of Albania)

ANDORRA (Andorran Anti-doping Agency, AGAD)

AUSTRIA (Nationale Anti-Doping Agentur Austria, NADA)

BELGICA, Bruselas (Joint Communities Commission)

BELGICA, Comunidad Francesa (French Community NADO)

BELGICA, Comunidad Alemana (Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens)

BOSNIA Y HERZEGOVINA (Agency for Anti-doping Control of Bosnia and Herzegovina)

BULGARIA (Anti-Doping Centre)

CROACIA (Croatian Institute of Public Health)

CHIPRE (Cyprus Anti-Doping Authority)

REPUBLICA CHECA (Anti-Doping Committee of the Czech Republic)

DINAMARCA (Anti-Doping Denmark, ADD)

ESTONIA (Estonian Anti-Doping Agency)

FINLANDIA (Finnish Center for Integrity in Sports)

FRANCIA (Agence française de lutte contre le dopage)

# Apéndice 1

ALEMANIA (Nationale Anti-Doping Agentur, NADA)

GRECIA (Hellenic Anti-doping Agency, HADA)

HUNGRÍA (Hungarian Anti-Doping Group, HUNADO)

ISLANDIA (Anti-Doping Iceland)

IRLANDA (Sport Ireland)

ITALIA (NADO-Italia)

LETONIA (Anti-Doping Bureau of Latvia)

LITUANIA (Anti-Doping Agency of Lithuania)

LUXEMBURGO (Agence luxembourgeoise antidopage, ALAD)

NORTE DE MACEDONIA (National Anti-Doping Commission)

MALTA (Malta Sport Council, KMS)

MOLDAVIA (National Antidoping Agency of the Republic of Moldova)

MONTENEGRO (Montenegro Antidoping Commission)

PAISES BAJOS (Dopingautoriteit - Doping Authority Netherlands)

NORUEGA (Anti-Doping Norway)

POLONIA (Polish Anti-Doping Agency, POLADA)

# Apéndice 1

PORTUGAL (Autoridade Antidopagem de Portugal, ADoP)

RUMANIA (National Anti-Doping Agency of Romania)

RUSIA (Russian Anti-Doping Agency "RUSADA" NOTE: Currently non-compliant)

SERBIA (Antidoping Agency of Serbia, ADAS)

ESLOVAQUIA (Slovak Anti-Doping Agency, SADA)

ESLOVENIA (Slovenian Anti-Doping Organisation, SLOADO)

ESPAÑA (Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte, AEPSAD)

SUECIA (Swedish Sports Confederation)

SUIZA (Antidoping Switzerland) \_\_\_\_\_

UCRANIA (National Anti-Doping Organization of Ukraine)

REINO UNIDO (UK Anti-Doping)

## Ámbito de difusión

El alcance de la difusión (tabla 1) es variable según los distintos tipos de organizaciones. El ámbito de difusión es internacional en la Agencia Mundial Antidopaje, el Comité Olímpico Internacional y las Federaciones Internacionales (aunque una de las actividades se dirige sólo a Europa). Las universidades dirigen la mayor parte de sus recursos al ámbito internacional (14 de las 16 actividades), mientras que las Organizaciones Nacionales Antidopaje dirigen sus actividades principalmente a su entorno regional (81 actividades regionales y sólo 3 internacionales). Por último, el resto de las instituciones dirigen sus actividades sobre todo a nivel internacional y cuatro a nivel regional, y dos de ellas se dirigen a grupos específicos, a saber, los profesores de educación física y los practicantes de fitness y culturismo.

Tabla 1. Ámbito de difusión			
Institución	Internacional	Regional	Observaciones
Agencia Mundial Antidopaje (AMA)	6	0	
Organizaciones Nacionales Antidopaje (ONAD)	3	81	
Comité Olímpico Internacional	6	0	
Federaciones Internacionales	14*		*Una solo para Europa
Universidades	14	2	
Otras	8	4	1: Solo para profesores de educación física 1: Solo para practicantes de fitness y culturismo

## Recursos en colaboración con otras instituciones

En cuanto a la colaboración entre instituciones en la aplicación de estrategias de prevención del dopaje a través de la información y la educación, se observa que la mayoría de ellas se llevan a cabo de forma independiente y no en colaboración. La Agencia Mundial Antidopaje y el Comité Olímpico Internacional (6 recursos cada uno) sólo realizan una actividad de colaboración. Las organizaciones nacionales antidopaje (84 recursos) realizan 28 actividades de colaboración, las federaciones internacionales (14 recursos) realizan tres actividades de colaboración, las universidades (16 recursos) realizan dos actividades de colaboración y otras instituciones (16 recursos) realizan cinco actividades de colaboración.

<b>Tabla 2. Recursos en colaboración con otras instituciones</b>	
<b>Institución</b>	<b>Recursos en colaboración</b>
Agencia Mundial Antidopaje (AMA)	1
Organizaciones Nacionales Antidopaje (ONAD)	28
Comité Olímpico Internacional	1
Federaciones Internacionales	3
Universidades	2
Otras	5

## Tipo de actividad

Los tipos de actividades de prevención del dopaje a través de la información y la educación son muy diversos, destacando las actividades informativas (tabla 3).

Las campañas informativas son, con diferencia, las actividades más frecuentes en comparación con las demás. Las ONAD ofrecen 59 campañas informativas, las universidades 11, el COI 5, las federaciones internacionales 3 y otros 3.

También hay muchas plataformas educativas ofrecidas especialmente por las federaciones internacionales, con 10, 3 en universidades y 1 en la AMA, el COI y otros.

Hay 11 cursos de educación antidopaje y NADO.

El resto de actividades son muy variadas destacando las instrucciones para deportistas (4 en otros y 1 en NADO), 3 test de concienciación antidopaje (AMA), 3 publicaciones científicas (otros), 2 informativos (otros) y 2 libros (universidades).

<b>Tabla 3. Tipo de actividad por institución</b>						
<b>Tipo</b>	<b>AMA</b>	<b>ONAD</b>	<b>COI</b>	<b>FI</b>	<b>Universidades</b>	<b>Otras</b>
Plataforma educativa	1		1	10	3	1
Prueba de concienciación antidopaje	3					
Educación	1					
Simulación de ordenador	1					
Curso		7				
Campaña informativa		59	5	3	11	3
Instrucciones para atletas		1				4
Información sobre el paradero del deportista		1				
Declaración del representante autorizado		1				
Educación antidopaje		11				
Campaña antidopaje		1				
Base de datos sobre la situación de los medicamentos prohibidos		1				
Herramienta que ayuda a prevenir las infracciones de las normas antidopaje		2				
Guía ADAMS		1				
Formulario de solicitud TUE		1				
Base de datos para comprobar si los suplementos han sido probados por lotes		1				
Consulta de sustancias prohibidas y TUE		1				
Requisitos de localización para los deportistas		1				
Libros					2	
Informes						2
Publicaciones científicas						3

Tabla 4. Recursos	Total
World Anti-Doping Agency (WADA)	6
National Anti-Doping Organizations (NADO)	84
International Olympic Committee (IOC)	6
International Federations	13
Universities	16
Others	13

## Recursos

En cuanto a los recursos, prácticamente todas las instituciones han realizado acciones a través de una página web.

Se han utilizado los siguientes folletos, carteles o prospectos: AMA, 1; NADO, 32; federaciones internacionales, 1; y otras instituciones, 1.

Hay 8 cursos de eLearning, guías de lecciones, lecciones móviles de NADOs y 1 de universidades.

Hay 4 libros electrónicos, publicaciones, directrices, manuales o artículos de las ONAD, 3 de otras instituciones y 1 de universidades.

Hay 3 formularios de declaración de representante autorizado, formularios de información, formularios de investigación de sustancias en línea de las ONAD y 1 de otras instituciones.

Hay 8 podcasts, formulario de notificación, formulario de investigación de sustancias en línea de las NADO y 2 del COI.

Las ONAD ofrecen 6 herramientas para prevenir y gestionar los problemas en el deporte, herramientas en línea, glosario, 4 cuestionarios, 4 solicitudes de AUT, 3 blogs, 3 bases de datos en línea, 2 cuestionarios en línea, 2 aPP, teléfono móvil y 1 boletín informativo.

Finalmente hay 3 documentos, power point y otros recursos del COI, 2 de federaciones internacionales y 2 de otras instituciones.



# RECOMENDACIONES Y PROPUESTAS DE LOS RECURSOS EXISTENTES A TRAVÉS DE LA AGENCIA MUNDIAL ANTIDOPAJE (AMA)



**Sociedad Española de Medicina del Deporte (España)**



Pedro Manonelles Marqueta  
Miguel del Valle Soto  
Luis Franco Bonafonte  
Luis Andreu Caravaca  
Carmen Daniela Quero Calero

## **PROPUESTA:**

Los clubes deportivos y las federaciones nacionales tienen una influencia directa en los deportistas y en los aficionados a sus deportes. Hay clubes, especialmente los de fútbol, que tienen una enorme influencia sobre sus seguidores y, por tanto, también pueden ejercer una importante influencia en la prevención del dopaje, y esta influencia es enorme en los niños y adolescentes.

## **RECOMENDACIÓN:**

Recomendar a la AMA que lleve a cabo una campaña de concienciación para participar en la prevención del dopaje mediante información y formación para los clubes deportivos y las federaciones deportivas nacionales.

## **PROPUESTA:**

Los medios de comunicación desempeñan un papel fundamental en la información sobre el dopaje, pero tienden a centrarse exclusivamente en la información sobre los casos de dopaje que afectan a deportistas generalmente conocidos. Además, la información técnica que proporcionan suele ser muy deficiente e incluso errónea.

## **RECOMENDACIÓN:**

Recomendar a la AMA que ponga en marcha una campaña de sensibilización para que los medios de comunicación se impliquen en la prevención del dopaje a través de la información y la formación y para que sus periodistas adquieran una formación adecuada sobre el dopaje. Sería muy deseable que se impartieran cursos de formación específicos para periodistas.

## **PROPUESTA:**

Las acciones más significativas se han encontrado en instituciones de países con un nivel socioeconómico alto, pero el problema del dopaje es global y afecta a todos los países.

## **RECOMENDACIÓN:**

Establecer políticas para ayudar a los países con pocos recursos económicos a realizar campañas de prevención del dopaje mediante la información y la educación.



# RECOMENDACIONES Y PROPUESTAS SOBRE LOS RECURSOS EXISTENTES PARA LA PREVENCIÓN DEL DOPAJE A TRAVÉS DE LAS ORGANIZACIONES NACIONALES (ONAD)



**Agencia Nacional Antidopaje (Eslovaquia)**



**SLOVAK  
ANTI-DOPING  
AGENCY**

**Žaneta Csáderová  
Tomáš Pagáč  
Kamila Chomaničová**

## **PROPUESTA:**

Existe una gran cantidad de material educativo para las ONAD y las FI, pero sólo en algunos idiomas (principalmente en inglés).

## **RECOMENDACIÓN:**

Creación de un paquete básico de educación antidopaje según el Estándar Internacional de Educación (ISE) para todos los signatarios. Debería estar en el mismo formato editable, adecuado para su fácil traducción al idioma nacional de cada país.

## **PROPUESTA:**

Existen numerosas ONAD con un excelente contenido de educación antidopaje. Por otro lado, la aplicación de la educación antidopaje no es una tarea fácil.

## **RECOMENDACIÓN:**

-Desarrollo y aplicación de un marco eficaz de educación antidopaje para diferentes niveles de deportistas.

-Seguimiento y evaluación de los planes educativos no sólo a nivel de las ONAD, sino también a nivel de las Federaciones Deportivas Nacionales.

## **PROPUESTA:**

Como la norma internacional para la educación está actualmente en vigor, existe un amplio margen de mejora en los procesos educativos establecidos por todas las NADO.

## **RECOMENDACIÓN:**

Certificación ISO para la educación antidopaje que permite establecer procesos a las NADO.

## **PROPUESTA:**

Durante nuestra investigación de varias ONADs nos hemos centrado principalmente en las grandes ONADs con una estructura bien establecida. A partir de nuestra experiencia como ONAD pequeña, podemos decir que, aunque es muy probable que muchas ONAD dispongan de materiales básicos de educación antidopaje, según el nuevo ISE, las ONAD también deben centrarse en varios grupos de deportistas, no sólo en los de alto nivel.

## **RECOMENDACIÓN:**

-Creación de una sección educativa diferente para varios grupos objetivo: atletas jóvenes, atletas de nivel nacional, atletas recreativos, atletas registrados, personal de apoyo a los atletas (entrenadores, médicos...), y educación antidopaje básica como "regla deportiva" igual para todos.

-Educación antidopaje complementaria - individualización de la educación antidopaje según los intereses y necesidades de las federaciones deportivas nacionales/público.

-Otros grupos destinatarios -educación primaria, secundaria, terciaria en las escuelas, centros de tiempo libre, deportes para todos...

## **PROPUESTA:**

Podemos confirmar que hay muchos materiales educativos, pero la mayoría de esos materiales se presentan en folletos, pdfs, documentos, etc. Pero hay otras posibilidades de proporcionar información.

## **RECOMENDACIÓN:**

Uso de herramientas educativas innovadoras (aplicaciones móviles, podcasts, vídeos).

## **PROPUESTA:**

Creemos firmemente que la educación antidopaje sigue evolucionando. En la actualidad, existen muchos proyectos de investigación y diversas actividades que pueden ser valiosas para el desarrollo de la lucha contra el dopaje.

## **RECOMENDACIÓN:**

Establecer una sección para médicos, científicos del deporte y otro personal de apoyo a los deportistas sobre los proyectos de investigación actuales en el campo del antidopaje.



# RECOMENDACIONES Y PROPUESTAS SOBRE LOS RECURSOS EXISTENTES PARA LA PREVENCIÓN DEL DOPAJE A TRAVÉS DE LAS FEDERACIONES INTERNACIONALES



**Asociación Serbia de Medicina del Deporte (Serbia)**



**Nenad Dikic**  
**Marija Andjelkovic**

## **PROPUESTA:**

Todas las federaciones internacionales (FI) deben identificar adecuadamente a los socios potenciales para la educación antidopaje y hacerla transparente para todos los atletas y el personal de apoyo a los atletas (PAA).

## **RECOMENDACIÓN:**

Cada federación internacional debe identificar y trazar el camino de los deportistas a través de la educación antidopaje. Para la FI, lo más importante es evaluar el nivel de formación antidopaje que reciben los deportistas a través de la ONAD (organización nacional antidopaje).

Si la formación de la ONAD es de alto nivel, la FI puede reconocerla y aceptarla como suficiente o, por el contrario, si no hay ninguna, la FI debe insistir en su formación. La FI puede recurrir a diferentes instituciones, investigadores o especialistas con experiencia para ayudar a desarrollar un programa de formación que satisfaga las necesidades de los deportistas.

## **PROPUESTA:**

El contexto del programa educativo es muy diferente en los FI, y va desde lo más básico hasta lo más complejo. Algunos FIs sólo tienen texto en la página web, y otros tienen e-learning con materiales de audio y vídeo y test de conocimientos.

## **RECOMENDACIÓN:**

Cada FI debe comprobar los requisitos enumerados en el Código y la Norma Internacional para la educación. Las actividades educativas deben ser diferentes de las que ya existen en la NADO. Deben cubrirse todos los temas relacionados con la cultura del deporte: uso de suplementos, uso de drogas, drogas recreativas prohibidas. Podría existir una barrera lingüística y la opción multilingüe es siempre valiosa y crucial.

## **PROPUESTA:**

Los atletas paralímpicos están presentes en la mayoría de los deportes a nivel internacional, pero la educación para estos atletas rara vez existe por separado.

## **RECOMENDACIÓN:**

Los atletas paralímpicos necesitan tener una educación dedicada a ellos en relación con la modificación del procedimiento de pruebas, los medicamentos que utilizan como terapia habitual, la solicitud de TUE y el uso de suplementos.

## **PROPUESTA:**

Las federaciones internacionales suelen centrarse en la educación de los atletas, y es raro que den la misma importancia a otros grupos objetivo. La educación debería existir también para la AEP. El nivel de los deportistas para la educación antidopaje no está claramente definido en la mayoría de las federaciones internacionales.

## **RECOMENDACIÓN:**

La federación internacional debe identificar los grupos obligatorios para la educación descrita en la Norma Internacional para la Educación. La FI debe determinar quién es un atleta de nivel internacional. A excepción de los atletas del RTP (Registered Testing Pool), la FI debe prestar atención también a todos los atletas internacionales de nivel y a su entorno deportivo. Esta educación puede ser del mismo nivel, sin grandes diferencias de contexto pero con el mismo mensaje sobre el deporte limpio.

## **PROPUESTA:**

Las FI necesitan desarrollar un plan de educación con la finalidad, los objetivos del programa, los temas, los objetivos de aprendizaje, las actividades educativas y la evaluación de la educación. La mayoría de las FI no tienen todos los componentes del plan de educación.

## **RECOMENDACIÓN:**

La FI puede planificar, por ejemplo, un programa de divulgación en todos los campeonatos mundiales e informar a los atletas al respecto. Además, la FI debería utilizar las redes sociales para concienciar sobre el deporte limpio y sobre temas importantes como la lista de sustancias prohibidas, las AUT, los requisitos de localización, ADAMS, etc. Además, la FI puede hacer público que el aprendizaje electrónico es obligatorio para todos los atletas de nivel internacional. Para la mayoría de las FI la educación es posible sólo a través de la página web, pero la FI también debería utilizar el aprendizaje electrónico (plataforma Moodle, por ejemplo), seminarios web, divulgación entre los atletas, campañas en los medios sociales, seminarios web, material impreso, y similares. La aplicación móvil es un excelente ejemplo para promover la educación antidopaje más cerca del interés de los deportistas en los medios digitales. Lo más importante es que el plan de educación debe ser evaluado y puede hacerse a través de tests, pruebas, actividades sociales de los jugadores, número de AAF, fallos de localización, etc.

## **PROPUESTA:**

Las FI que no tengan un plan de educación desarrollado o información disponible en su sitio web deben utilizar recursos accesibles y abiertos para todos los deportistas.

## **RECOMENDACIÓN:**

La agencia mundial antidopaje ha desarrollado la base de datos de aprendizaje ADELE, que puede ser utilizada por todos los deportistas de nivel con un acceso y un enfoque sencillos. Todas las FI que no tengan su plan de formación deberían utilizar ADELE como herramienta educativa.

## **PROPUESTA:**

La mayor parte de la educación antidopaje se centra únicamente en el deporte y el juego limpio, sin una educación basada en los valores, incluso a nivel de las federaciones internacionales.

## **RECOMENDACIÓN:**

La educación basada en los valores es uno de los cuatro componentes de un programa educativo, junto con la concienciación, el suministro de información y la educación antidopaje. Esta educación ayuda a desarrollar los valores y principios de una persona y a desarrollar su capacidad para tomar decisiones y comportarse de forma ética. Es necesario definir los valores, como por ejemplo el respeto, la responsabilidad, la honestidad, el juego limpio, etc. Los valores pueden desarrollarse a través de todo tipo de materiales, presentación de casos, juegos de rol, escenarios, educación basada en eventos, talleres presenciales, seminarios web.



# RECOMENDACIONES Y PROPUESTAS DE LOS RECURSOS EXISTENTES PARA LA PREVENCIÓN DEL DOPAJE A TRAVÉS DE LAS UNIVERSIDADES



**Universidad Médica de Lodz (Polonia)**



Anna Jegier  
Katarzyna Szmigielska  
Anna Lipert

"Las actividades de prevención del dopaje en las universidades se llevan a cabo de diversas maneras. Se llevan a cabo sólo en determinadas universidades y de diferentes formas. El alcance de estas actividades también varía. Algunas de ellas tienen una cobertura regional, se realizan en las lenguas nacionales y sólo están disponibles para un número limitado de personas.

Los temas relacionados con el dopaje se llevan a cabo como estudios de máster sobre el dopaje o durante las clases de diversas asignaturas relacionadas con el deporte o descritas como derecho deportivo.

Se organizan como estudios de máster o cursos de postgrado.

Lo más frecuente es que estos cursos se lleven a cabo en las universidades en facultades con perfil de educación física, ciencias médicas o ciencias de la salud.

Algunos de los cursos antidopaje se organizan en línea como aprendizaje a distancia, algunos de ellos se llevan a cabo sólo en los campus. Son cursos de pago o gratuitos y se organizan sólo en el idioma nacional o en inglés.

Según los recursos electrónicos disponibles, sólo algunas de las universidades que organizan cursos de prevención del dopaje se encuentran en la Unión Europea. Muchas de ellas están fuera de la Unión Europea, es decir, en el Reino Unido, Suiza o fuera del continente europeo, es decir, en Estados Unidos y Australia.

También hay varios tipos de cursos de formación sobre la lucha contra el dopaje. Algunos de ellos son organizados por universidades de renombre. Otros son organizados por centros locales sin cooperación con la AMA o las universidades.

También la Federación Internacional de Deportes Universitarios organiza un programa antidopaje para los estudiantes que practican deportes en cooperación con la AMA.

También hay varios cursos en línea, pero menos oficiales porque su graduación no termina con ningún certificado.

Los clubes deportivos, como el Real Madrid, y las escuelas de menor nivel educativo que las universidades organizan diferentes cursos en materia de dopaje. Los temas de antidopaje también se incluyen en el plan de estudios de la facultad de Derecho Deportivo como una de las asignaturas.

Este documento presenta ejemplos de actividades de dopaje de universidades de países de la UE, de países de fuera de Europa, también de otros continentes y de organizaciones internacionales que cooperan con las universidades.

El análisis presentado abarca muchas universidades y organizaciones internacionales que cooperan con las universidades, implicadas en el amplio tema de la prevención del dopaje: La evaluación de los recursos existentes para la prevención del dopaje muestra que existe un acceso bastante amplio a diversas formas de educación sobre temas de dopaje. Sin embargo, una parte importante de ellas son formaciones informales y breves organizadas por instituciones no siempre fiables.

Se recomienda la creación de una fuente de información (en forma de plataforma) bajo la supervisión de instituciones competentes que sirva para promover y difundir temas de dopaje completos y actualizados y formas de educación disponibles dirigidas a la comunidad académica."

## **PROPUESTA:**

El tema de la prevención del dopaje sólo figura en los planes de estudio de unas pocas universidades situadas en la Unión Europea. Muchas de las universidades que organizan cursos de prevención del dopaje se encuentran fuera de la Unión Europea o del continente europeo.

## **RECOMENDACIÓN:**

Sería aconsejable implicar a más universidades de la Unión Europea para ampliar el programa de estudios sobre temas relacionados con la prevención del dopaje.

## **PROPUESTA:**

La cuestión de la prevención del dopaje suele ser una asignatura incluida en el plan de estudios de las facultades de educación física, ciencias médicas o ciencias de la salud.

## **RECOMENDACIÓN:**

Se debería sugerir la organización de una facultad de estudios independiente o una especialización adicional en las facultades existentes en materia de educación para la prevención del dopaje.

## **PROPUESTA:**

La cuestión de la prevención del dopaje se discute como uno de los temas durante los estudios en la facultad de Derecho Deportivo.

## **RECOMENDACIÓN:**

Se debería sugerir la organización de una especialización en derecho del dopaje.

## **PROPUESTA:**

Se organizan diferentes cursos centrados en la prevención del dopaje en las lenguas nacionales.

## **RECOMMENDATION:**

Cabe destacar que deberían organizarse cursos en varias lenguas extranjeras, lo que las haría más accesibles al público.

## **PROPUESTA:**

Los cursos centrados en la prevención del dopaje se organizan en línea como enseñanza a distancia o se llevan a cabo únicamente in situ en los campus.

## **RECOMENDACIÓN:**

Cabe destacar que los cursos deben organizarse en dos modalidades: en línea y presencialmente en el campus, lo que mejorará su accesibilidad.

## **PROPUESTA:**

Hay varios cursos en línea menos formales cuya graduación no terminan con ningún certificado.

## **RECOMENDACIÓN:**

Sería recomendable diseñar una forma internacional y reconocible de certificado que acredite las competencias en el ámbito de la prevención del dopaje. Debería ser obligatorio para las instituciones que organizan cursos de prevención del dopaje entregar dicho certificado tras la finalización del curso.

## **PROPUESTA:**

Los cursos de prevención del dopaje son organizados por diferentes instituciones que no siempre tienen la autoridad adecuada para organizarlos.

## **RECOMENDACIÓN:**

Debería ser obligatorio que las instituciones que organizan cursos de prevención del dopaje certifiquen su competencia en este ámbito.

## **PROPUESTA:**

Se organizan cursos para estudiantes en colaboración con la AMA.

## **RECOMENDACIÓN:**

Los cursos de formación en materia de prevención del dopaje, organizados en colaboración con la AMA, deberían impartirse en todos los niveles educativos, no sólo para los estudiantes.

## **PROPUESTA:**

Existen varias páginas web con información sobre la prevención del dopaje diseñadas por diferentes instituciones.

## **RECOMENDACIÓN:**

Se recomienda crear una única fuente de información reconocible internacionalmente (en forma de plataforma) bajo la supervisión de las instituciones competentes que se utilizaría para promover y difundir temas de dopaje completos y actualizados, así como las formas de educación disponibles dirigidas a la comunidad académica.



# RECOMENDACIONES Y PROPUESTAS SOBRE LOS RECURSOS EXISTENTES PARA LA PREVENCIÓN DEL DOPAJE A TRAVÉS DE OTRAS INSTITUCIONES



**Universidad Católica San Antonio de Murcia (España)**



**Antonio Sánchez Pato**

**Lucía Abenza Cano**

**Luis Manuel Martínez Aranda**

**Daniel López-Plaza Palomo**

**Oriol Abellán-Aynés**

# A. Medicina Deportiva especializada y protección de la salud en organizaciones deportivas

Estas instituciones (sociedad y agencia) son dos de las entidades más activas en España en cuanto a la difusión de la prevención del dopaje. La Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED/FEMEDE), a través de la Escuela de Formación de la Sociedad Española de Medicina del Deporte y en colaboración con la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD), ofrece formación específica dedicada al abordaje y prevención del dopaje deportivo y sus posibles consecuencias. Al mismo tiempo, son dos organizaciones con una importante red de colaboración en el territorio nacional con otras asociaciones, consejos y colegios oficiales.

Aunque la labor de difusión de la prevención del dopaje es activa en ambas, para proponer una mejora, la SEMED podría incluir un apartado específico de divulgación científica sobre el dopaje dentro de la página web. También podrían crear un programa de formación continua sobre la prevención del dopaje, no sólo dirigido a los médicos, sino también a los especialistas en ciencias del deporte y el entrenamiento.

En el caso de APESAD, se trata de una agencia cuya página web contiene información específica sobre la política de calidad y el control del dopaje, los derechos y deberes de los deportistas, así como las sustancias prohibidas y la prevención de prácticas fraudulentas en el deporte. Esta agencia también cuenta con una sección específica de divulgación científica relacionada con la salud y el dopaje, con diversos cursos de formación sobre deporte y salud, así como formación específica sobre prevención del dopaje. En cualquier caso, como propuesta de mejora, se podría proponer la realización de cursos de iniciación a la prevención del dopaje dirigidos directamente a jóvenes deportistas o estudiantes de secundaria de entre 14 y 17 años, por tratarse de una población potencialmente sensible y en la que este tipo de formación podría prevenir el inicio temprano del uso de sustancias para mejorar el rendimiento físico y deportivo.

Por otro lado, teniendo toda esta cantidad de recursos formativos, se podrían establecer más colaboraciones con otras entidades sin tantos recursos, principalmente para poder llegar a un mayor número de deportistas con toda esta valiosa formación de calidad. La prevención sin difusión pierde fuerza en su mensaje, y esto es precisamente lo que se podría mejorar con una mayor red y el establecimiento de colaboraciones con instituciones, clubes y federaciones regionales.

## **PROPUESTA:**

Las Sociedades de Medicina del Deporte son una institución muy activa en temas relacionados con la salud deportiva, pero hay muy poco contenido de prevención del dopaje en la web.

## **RECOMENDACIÓN:**

- Incluir una sección específica dentro de la página web relativa a la divulgación científica sobre el dopaje.
- Crear un programa de formación continua sobre la prevención del dopaje, no sólo dirigido a los médicos, sino también a los especialistas en ciencias del deporte y el entrenamiento.

## **PROPUESTA:**

Las agencias de protección de la salud en el deporte tienen una sección específica de divulgación científica relacionada con el dopaje en el deporte, con diversos cursos de formación enfocados a los entrenadores/atletas profesionales, pero no tanto en las categorías juveniles.

## **RECOMENDACIÓN:**

- La realización de cursos de iniciación a la prevención del dopaje dirigidos directamente a jóvenes deportistas o estudiantes de secundaria de entre 14 y 17 años.
- Se podrían establecer colaboraciones con otras entidades sin tantos recursos, principalmente para llegar a un mayor número de deportistas con toda esta valiosa formación de calidad.

## B. Centros de formación de profesores

Los centros de formación del profesorado son instituciones muy prolíficas que ofrecen una formación de calidad para el profesorado de educación primaria y secundaria. Dentro de este amplio abanico de posibilidades formativas, encontramos la específica relacionada con la especialidad de Educación Física y Ciencias del Deporte. En esta línea, uno de los temas posibles es la prevención del dopaje desde las etapas de iniciación competitiva en diversas disciplinas deportivas. En concreto, este tipo de iniciativas formativas son escasas. Por ello, como propuesta de mejora, se propone ofertar directa o colaborativamente cursos anuales con 4 posibles convocatorias y en formato MOOC (Massive Open Online Courses), dedicados a especialistas en ciencias del deporte y educación física, así como a entrenadores deportivos. Este tipo de estrategias serían mucho más funcionales, logrando una mayor difusión si se realizaran a través de colaboraciones con entidades provinciales o regionales.

### **PROPUESTA:**

La formación profesional relacionada con la prevención del dopaje desde las etapas de iniciación competitiva en varias disciplinas deportivas es escasa en los centros de formación de profesores.

### **RECOMENDACIÓN:**

Ofrecer directamente o en colaboración cursos anuales con 4 convocatorias posibles y en formato MOOC (Massive Open Online Courses), dedicados a especialistas en ciencias del deporte y educación física, así como a entrenadores deportivos.

## C. Plataformas online para cursos de formación profesional

Este tipo de organizaciones son un trampolín perfecto para poner una formación de calidad al alcance de todos. En el caso de las plataformas de aprendizaje online, la mayoría de los cursos de formación proceden de universidades nacionales e internacionales y otros centros de enseñanza superior, y un porcentaje muy elevado de ellos son gratuitos. Del mismo modo, ofrecen cursos de formación sobre una amplia gama de temas y áreas de conocimiento. Están especializados en ofrecer cursos online masivos y abiertos (MOOC) y precisamente por ello, creemos que es una gran oportunidad para dar mayor importancia a esta formación específica en prevención del dopaje, que podría estar enfocada a especialistas en campos relacionados con la salud y la medicina, las ciencias del deporte y el entrenamiento deportivo.

### **PROPUESTA:**

Las plataformas online de cursos de formación profesional no ofrecen cursos específicos relacionados con la prevención del dopaje, a pesar de que muchos entrenadores, atletas y científicos del deporte tienen un gran interés en ello.

### **RECOMENDACIÓN:**

Ofrecer una formación específica en materia de prevención del dopaje, que podría centrarse en especialistas de ámbitos relacionados con la salud y la medicina, las ciencias del deporte y el entrenamiento deportivo.

## D. Sitios Web especializados en disciplinas deportivas y prevención del dopaje

Este tipo de portales web son un buen ejemplo de cómo unir la pasión por su deporte, al tiempo que se cuida desde el punto de vista de la salud. Ejemplos como "Keep rugby clean. The anti-doping world rugby web", nos muestran cómo aportar múltiples beneficios a tu propia disciplina deportiva a partir de programas de educación sobre aspectos cruciales como el dopaje, sus consecuencias y qué estrategias de prevención se pueden llevar a cabo. Nuestra propuesta es precisamente tomar este formato como ejemplo y extrapolarlo a otras disciplinas deportivas. Por sus propias características, hay deportes más propensos o sensibles a sufrir la lacra del dopaje y sus consecuencias más negativas, no sólo en el rendimiento competitivo, sino también en el deterioro de la imagen social del deporte.

### **PROPUESTA:**

Las páginas web especializadas en disciplinas deportivas y prevención del dopaje son un ejemplo perfecto que muestra cómo aportar múltiples beneficios a su propia disciplina deportiva a partir de programas educativos sobre aspectos cruciales como la prevención del dopaje.

### **RECOMENDACIÓN:**

Tomar este formato como ejemplo y extrapolarlo a otras disciplinas deportivas, especialmente las más propensas a sufrir las consecuencias negativas del dopaje.

## E. Instituciones europeas- internacionales (directrices y guías para el entrenador)

Las secretarías y comisiones internacionales son entidades que aportan documentos de alto valor divulgativo y educativo, pero siempre basados en el conocimiento científico, donde se elaboran. Directrices como el "Estudio sobre la prevención del dopaje. A map of Legal, Regulatory and Prevention Practice Provisions in EU 28" de la Comisión Europea y "Preventing doping in sports" de la Secrétariat au loisir et au sport, son dos claros ejemplos de cómo establecer una sólida base internacional para prevenir y combatir el dopaje desde todas las perspectivas.

Nuestra propuesta de mejora se basa en que estas instituciones elaboren material divulgativo y educativo a partir de esas directrices de alta calidad, pero adaptado a los deportistas más jóvenes y a los grupos de población relacionados. Esta estrategia podría hacer que las directrices fueran más interactivas y dinámicas para los jóvenes deportistas, gracias a las adaptaciones en términos de lenguaje y nivel de profundidad a la realidad de estos grupos de población.

### **PROPUESTA:**

Las instituciones europeas e internacionales son organizaciones que aportan documentos de alto valor divulgativo y educativo, pero quizás no para todos los grupos de población implicados en este tema de la prevención del dopaje.

### **RECOMENDACIÓN:**

Hacer las directrices más interactivas y dinámicas para los jóvenes deportistas, adaptadas en términos de lenguaje y nivel de profundidad a esta población.

## F. UNESCO

Es interesante cómo una organización no deportiva trata el tema del dopaje con cierta profundidad en su página web pública. En este caso, la UNESCO presenta algunos consensos sobre la lucha contra el dopaje, noticias y algunos documentos antiguos y desfasados. No hay una sección dedicada exclusivamente al mundo del deporte ni al dopaje. Aunque se puede encontrar documentación en su buscador, no es tan fácil acceder a secciones específicas, lo que dificulta encontrar documentos actuales.

Se propone que la página web de la UNESCO ponga a disposición de los usuarios de forma más intuitiva la información relacionada con la actividad deportiva, donde áreas como la prevención del dopaje estén ordenadas de forma adecuada. Si bien es cierto que no es una organización que se dedique al mundo del deporte, debería presentarse de forma más ordenada ya que se trata de algunas formas. Es de agradecer que una organización tan grande y que se dedica a temas tan diversos, dedique parte de su trabajo a apoyar la actividad física y el deporte limpio. Además, algunos de los programas parecen de muy difícil acceso, ya que la mayoría de ellos necesitan ser coordinados con el gobierno de cada país.

### **PROPUESTA:**

La UNESCO presenta algunos consensos sobre la lucha contra el dopaje, noticias y algunos documentos antiguos y desactualizados, sin que exista una sección dedicada exclusivamente al mundo del deporte ni al dopaje. Además, la información específica sobre este tema no es fácilmente accesible.

### **RECOMENDACIÓN:**

Poner a disposición de forma más intuitiva la información relacionada con la actividad deportiva en la que áreas como la prevención del dopaje están dispuestas de forma adecuada.

# G. CLUBS

## *Equipos*

Hay que tener en cuenta que el usuario final de las sustancias dopantes es el deportista, sin embargo, un deportista representa en última instancia a un club deportivo. Es de esperar que un club deportivo aborde la cuestión de la prevención del dopaje de manera exhaustiva con el objetivo de evitar sanciones para sí mismo, así como de dar una mala imagen ante el público. Cabe señalar que al acceder a las páginas web oficiales de los clubes más importantes del mundo, no hay secciones específicas que traten sobre la prevención del dopaje. Si bien es cierto que siempre presentan algunos apartados en los que hablan del dopaje, se limitan a mencionar que están en contra de cualquier uso del dopaje en breves documentos que no detallan nada sobre su actividad en el tema.

Al ser las organizaciones más cercanas a los deportistas y al público en general, sería importante e interesante que dedicaran parte de su información pública a abordar el tema del dopaje desde el punto de vista de la prevención. Aunque condenan públicamente el dopaje y esto puede servir como elemento disuasorio del consumo de sustancias dopantes, no abordan la prevención del dopaje desde un punto de vista educativo, lo que sería interesante para sensibilizar al público en general de una manera más intensa.

## *Practicantes de Fitness y fisioculturismo*

Tradicionalmente, estas dos disciplinas han estado fuertemente asociadas al uso de sustancias dopantes, incluso más que los deportes olímpicos, donde la visibilidad y el reconocimiento público son mucho mayores. No es un secreto que el uso de sustancias prohibidas por parte de los participantes está más aceptado incluso en las competiciones. Sin embargo, este tipo de cultura y procedimientos aceptados dentro del mundo del fitness y el culturismo no deben pasarse por alto. Hay miles de jóvenes que participan en estas actividades cada día sin ser plenamente conscientes de los riesgos para la salud asociados al uso de sustancias dopantes. Las páginas web de las asociaciones y clubes de fitness no tienen ningún contenido relacionado con los temas de dopaje.

Muchos jóvenes atletas y principiantes se inician en estas actividades en gimnasios y centros deportivos donde quieren ponerse en forma lo antes posible. La mayoría de ellos piensan que lo único que necesitan saber es lo que les dicen las redes sociales, los monitores, los entrenadores y otros deportistas. Nuestra recomendación es que los clubes y asociaciones deportivas deben proporcionar recursos en línea y de fácil acceso sobre programas de riesgo para la salud tanto para los atletas como para sus entrenadores y técnicos. Además, los entrenadores y preparadores físicos deberían realizar programas y cursos para conocer las consecuencias de la práctica del dopaje, ya que representan una gran influencia en la carrera de los deportistas.

## **PROPUESTA:**

Las páginas web de los clubes, asociaciones y gimnasios más importantes de Europa y del mundo no incluyen secciones específicas sobre la prevención del dopaje. Proporcionan documentos breves sin detalles sobre su actividad en la materia.

## **RECOMENDACIÓN:**

Dedicar parte de su información pública a abordar el tema del dopaje desde el punto de vista de la prevención y la educación. Asimismo, deben proporcionar recursos en línea y de fácil acceso sobre los programas de riesgo para la salud, tanto para los deportistas como para sus entrenadores y técnicos.

## H. Comité Olímpico Internacional

El Comité Olímpico Internacional es una organización encargada de gestionar uno de los modelos deportivos más conocidos y valorados, los Juegos Olímpicos. En su página web tienen una sección dedicada exclusivamente a la lucha contra el dopaje donde aparecen las principales noticias sobre este tema, así como documentos relacionados con el dopaje.

En cuanto a estos documentos, podemos encontrar algunos en los que se refieren en gran medida a la responsabilidad de cada deportista de respetar las normas antidopaje y otros donde se expone la lista de sustancias dopantes.

En uno de sus documentos definen con detalle qué es el dopaje, la lista de sustancias, cómo se analizan las muestras, las sanciones, las consecuencias individuales y por equipos. La prevención del dopaje por parte de esta organización se basa en describir el número de controles que se realizan, así como cuántos de ellos han sido positivos. Tratan el tema del dopaje y sus contraindicaciones para la salud junto con la información anterior en simposios, congresos y charlas que están disponibles en su página web. Pero en definitiva, no existen documentos públicos donde se luche contra el dopaje a través de la educación.

La propuesta no se basaría en una sección específica sobre la prevención del dopaje, ya que el COI dispone de ella, sin embargo, se podría incluir una sección en su documentación sobre cómo abordar la prevención del dopaje a través de la educación.

### **PROPUESTA:**

La información y documentación que proporciona el COI es muy valiosa y completa. Tienen una sección específica dedicada a la prevención del dopaje en su página web, en la que comparten documentos y noticias relacionadas con el tema. Aunque difunden la prevención del dopaje y las cuestiones de salud relacionadas con él, no hay documentos públicos que trabajen el punto de vista educativo de la prevención del dopaje.

### **RECOMENDACIÓN:**

En su documentación podría incluirse una sección sobre cómo abordar la prevención del dopaje a través de la educación.

# I. CSD (Consejo Superior de Deportes)

Los recursos disponibles en la página web del CSD son escasos en materia de prevención del dopaje. La mayor parte de la información consiste en enlaces a otros organismos e instituciones como la AEPSAD y la SEMED. El CSD representa la máxima institución responsable del deporte escolar en España y organiza competiciones nacionales de muchos deportes en atletas menores de 14 años en todo el país.

Nuestra propuesta está asociada a la promoción de hábitos saludables en la escuela. El CSD debería participar activamente no sólo en los programas de prevención del dopaje en edades tempranas, sino también en la promoción y exposición de esas iniciativas en los campeonatos nacionales que organizan cada año en España. Estas competiciones representan una oportunidad útil para empezar a educar a los deportistas profesionales del futuro.

## PROPUESTA:

La información y los recursos relativos a la prevención del dopaje en la página web del CSD son muy reducidos y limitados, donde la mayoría son enlaces externos a otras instituciones nacionales o internacionales.

## RECOMENDACIÓN:

Mejorar la promoción de hábitos saludables en la escuela, no sólo participando en programas educativos de prevención del dopaje, sino promoviendo estas acciones en los campeonatos nacionales que organizan cada año.

# J. Revistas Científicas

Es muy alentador que existan artículos científicos publicados en revistas de alto impacto indexado que presentan los resultados de las intervenciones de prevención del dopaje a través de la educación. Por otro lado, estos artículos mencionan en los métodos el programa de prevención del dopaje llevado a cabo, pero ni siquiera están definidos o detallados en lo más mínimo.

Existe un gran interés en realizar futuras investigaciones que publiquen resultados sobre intervenciones de prevención del dopaje, pero en este caso, tendrían que exponer como materiales y métodos y en la sección de discusión, cómo intervinieron con el fin de cooperar con futuros programas y servir de manera más eficiente al conocimiento público en este campo.

## **PROPUESTA:**

La mayoría de los artículos de investigación relacionados con los programas de prevención del dopaje o las intervenciones a través de la educación no están suficientemente detallados en las secciones de materiales y métodos. No se proporciona material complementario.

## **RECOMENDACIÓN:**

Fomentar la publicación de artículos de investigación en los que los programas de prevención del dopaje o las intervenciones específicas sean el ámbito principal. Pero que expliquen detalladamente cómo intervinieron para cooperar con futuros programas y servir de manera más eficiente al conocimiento público en este campo.



# RECURSOS EN LA PREVENCIÓN DEL

## DOPAJE: INSTITUCIONES

**1**

**Agencia Mundial Antidopaje  
(AMA)**



**2**

**Organizaciones  
Nacionales Antidopaje  
(ONAD)**

**3**

**Comité Olímpico Internacional  
(COI)**

**4**

**Federaciones Internacionales**

**5**

**Universidades**

**6**

**Otras instituciones**



1

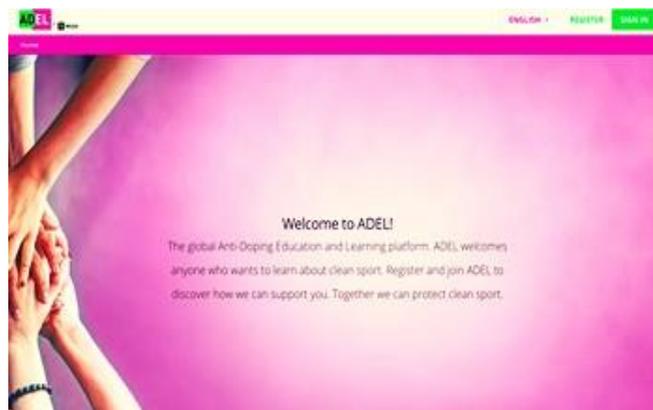
# Agencia Mundial Antidopaje (AMA)



# LA PLATAFORMA MUNDIAL DE EDUCACIÓN Y APRENDIZAJE ANTIDOPAJE (ADEL)

---

- ▶ ORGANIZADOR: AMA
- ▶ TIPO ORGANIZADOR: Organización híbrida (Gubernamental y No gubernamental)
- ▶ CO-ORGANIZADOR: Ninguno
- ▶ TIPO: Plataforma educativa
- ▶ RECURSOS: Sitio Web
- ▶ ÁMBITO: Mundial



<https://adel.wada-ama.org/learn>



# VALORES DEPORTIVOS EN TODAS LAS AULAS

---

 ORGANIZADOR: AMA

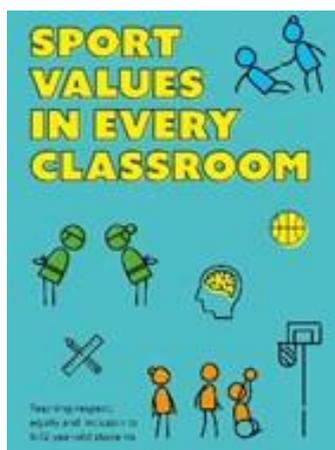
 TIPO ORGANIZADOR: Agencia Mundial Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Fundación Agitos. Juego limpio, ICSSPE, Fundación olímpica para el patrimonio y la cultura, UNESCO

 TIPO: Respeto, equidad e inclusión en la enseñanza, estudiantes entre 8 y 12 años

 RECURSOS: Folleto. Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



<https://www.wada-ama.org/en/what-we-do/education-prevention/sport-values-in-every-classroom>



# JUGAR A LA PREGUNTA VERDADERA

---

 ORGANIZADOR: AMA

 TIPO ORGANIZADOR: Agencia Mundial Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Concurso

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



<https://www.wada-ama.org/en/resources/play-true-quiz>



# JUGAR A LA PREGUNTA VERDADERA JÓVENES

---

 ORGANIZADOR: AMA

 TIPO ORGANIZADOR: Agencia Mundial Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Concurso

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



<https://quiz.wada-ama.org/youth/>



# JUGAR AL VERDADERO DESAFÍO

---

 ORGANIZADOR: AMA

 TIPO ORGANIZADOR: Agencia Mundial Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Simulador de ordenadores

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



<https://www.wada-ama.org/en/resources/play-true/play-true-challenge>



# GUÍA DEL DEPORTISTA PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS

---

 ORGANIZADOR: Autoridad Australiana de deporte Antidopaje (ASADA)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Integridad del deporte australiano

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Folleto. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://www.sportintegrity.gov.au/sites/default/files/Athlete%20Testing%20Guide%20%282020%29.pdf>





# 2

# Organizaciones Nacionales Antidopaje (ONAD)



# APRENDIZAJE ELECTRÓNICO ASADA

---

 ORGANIZADOR: Autoridad Australiana de deporte Antidopaje (ASADA)

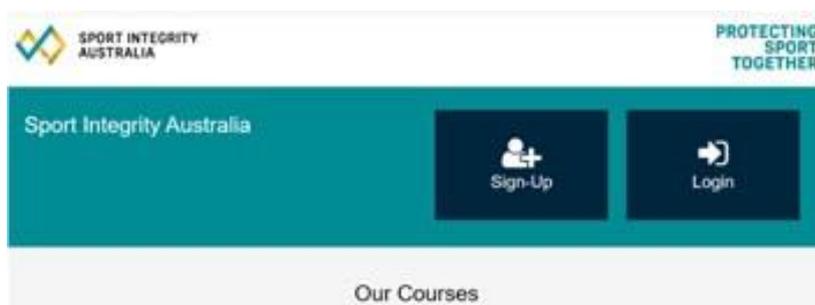
 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Integridad del deporte australiano

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Aprendizaje electrónico. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://elearning.sportintegrity.gov.au/>



# GUÍA DE LOS PADRES PARA APOYAR EL DEPORTE LIMPIO

---

 ORGANIZADOR: Autoridad Australiana de deporte Antidopaje (ASADA)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Integridad deportiva australiana

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Folleto. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



[https://www.sportintegrity.gov.au/sites/default/files/SIA\\_Parents%20Guide%20To%20Clean%20Sport\\_2020\\_Original%20Colours\\_CURRENT.pdf](https://www.sportintegrity.gov.au/sites/default/files/SIA_Parents%20Guide%20To%20Clean%20Sport_2020_Original%20Colours_CURRENT.pdf)



# KIT DE RECURSOS PARA ESCUELAS SECUNDARIAS

---

 ORGANIZADOR: Autoridad Australiana de deporte Antidopaje (ASADA)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Integridad deportiva australiana

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Folleto. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://www.sportintegrity.gov.au/sites/default/files/Sport%20Integrity%20Australia%20-%20Secondary%20Schools%20Resource%20Kit%20-%2029Oct2020%20.....pdf>



# LIBRO ELECTRÓNICO DE INTEGRIDAD DEPORTIVA

---

 ORGANIZADOR: Autoridad Australiana de deporte Antidopaje (ASADA)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Integridad deportiva australiana

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Libro electrónico. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://www.sportintegrity.gov.au/resources/sports-integrity-e-book>



# GUIA DE PARADEROS DE ATLETAS

---

 ORGANIZADOR: Autoridad Australiana de deporte Antidopaje (ASADA)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Integridad deportiva australiana

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Folleto. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://www.sportintegrity.gov.au/resources/sports-integrity-e-book>



# FORMULARIO DE REPRESENTANTE AUTORIZADO

-  ORGANIZADOR: Autoridad Australiana de deporte Antidopaje (ASADA)
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Integridad deportiva australiana
-  TIPO: Declaración de representante autorizado de información sobre el paradero de atletas
-  RECURSOS: Formulario. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional



<https://www.sportintegrity.gov.au/sites/default/files/Athlete%20Representative%20Declaration%20form.DOCX>



# PODCASTS

---

 ORGANIZADOR: Autoridad Australiana de deporte Antidopaje (ASADA)

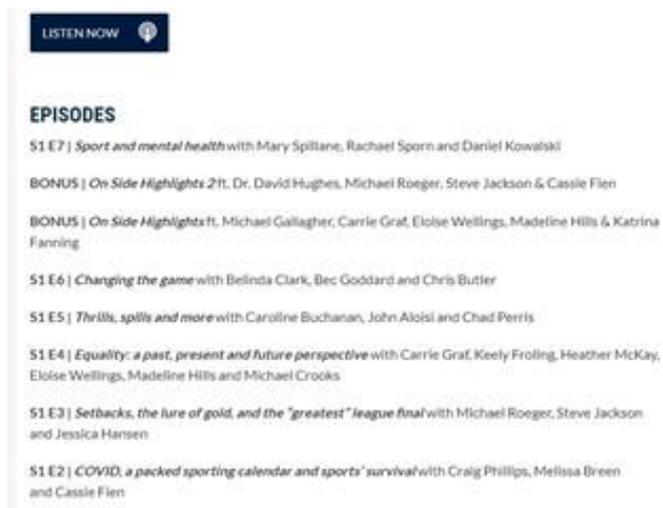
 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Integridad deportiva australiana

 TIPO: Campaña informativa

 RECURSOS: Podcasts. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



LISTEN NOW 

**EPISODES**

- S1 E7 | *Sport and mental health* with Mary Spillane, Rachael Sporn and Daniel Kowalski
- BONUS | *On Side Highlights 2ft.* Dr. David Hughes, Michael Roeger, Steve Jackson & Cassie Flen
- BONUS | *On Side Highlights ft.* Michael Gallagher, Carrie Graf, Eloise Wellings, Madeline Hills & Katrina Fanning
- S1 E6 | *Changing the game* with Belinda Clark, Bec Goddard and Chris Butler
- S1 E5 | *Thrills, spills and more* with Caroline Buchanan, John Aloisi and Chad Ferris
- S1 E4 | *Equality: a past, present and future perspective* with Carrie Graf, Keely Froling, Heather McKay, Eloise Wellings, Madeline Hills and Michael Crooks
- S1 E3 | *Setbacks, the lure of gold, and the 'greatest' league final* with Michael Roeger, Steve Jackson and Jessica Hansen
- S1 E2 | *COVID, a packed sporting calendar and sports' survival* with Craig Phillips, Melissa Breen and Cassie Flen

<https://www.sportintegrity.gov.au/news/podcasts>



# EXPERIENCIA DE REALIDAD VIRTUAL ANTIDOPAJE

---

 ORGANIZADOR: Autoridad Australiana de deporte Antidopaje (ASADA)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Integridad deportiva australiana

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Formulario de notificación. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://dcs.awe.io/welcome>



# INFORME DE PREOCUPACIONES

---

 ORGANIZADOR: Autoridad Australiana de deporte Antidopaje (ASADA)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Integridad deportiva australiana

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Formulario de notificación. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional

**REPORTING FORM**

All information included in the form below is transmitted via secure networks and processes. Our legislation ensures that all information, including any personal details you may wish to provide, is treated as confidential and managed in accordance with strict privacy principles.

Please note that Sport Integrity Australia cannot intervene in legal proceedings or investigations that are in progress, nor is it in a position to provide legal advice on specific matters.

If there is an immediate threat to an individual's life, contact your local law enforcement agency or dial '000'. We are not able to assist in emergency situations.

Indicates required field

What would you like to submit a report about?  
Please select one or multiple options:

Doping or other drug use

Fraud

Harassment (including sexual harassment)

<https://dcs.awe.io/welcome>



# BOLETÍN DE NOTICIAS SOBRE LA INTEGRACIÓN DEL DEPORTE

---

 ORGANIZADOR: Autoridad Australiana de deporte Antidopaje (ASADA)

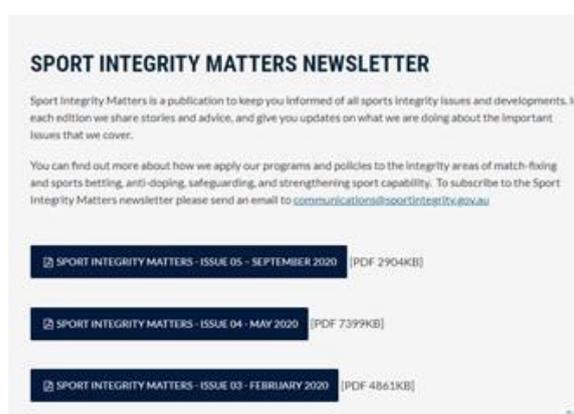
 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Integridad deportiva australiana

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Boletín de noticias. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://www.sportintegrity.gov.au/news/sport-integrity-matters>



# BLOG DE LA INTEGRIDAD

---

 ORGANIZADOR: Autoridad Australiana de deporte Antidopaje (ASADA)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Integridad deportiva australiana

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Blog. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



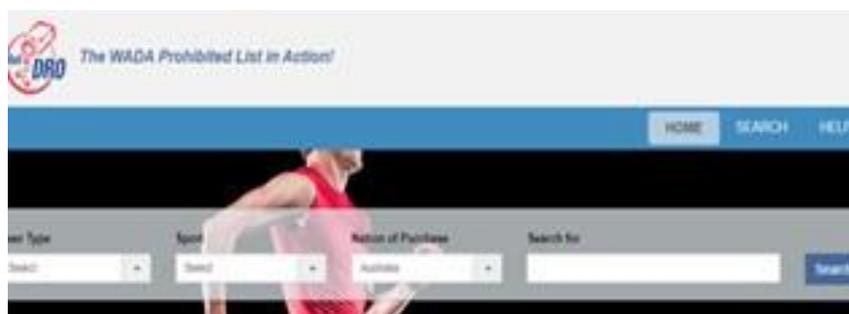
<https://www.sportintegrity.gov.au/news/integrity-blog>



# LA REFERENCIA MUNDIAL DE MEDICAMENTOS EN LÍNEA (GLOBAL DRO)

---

-  ORGANIZADOR: Autoridad Australiana de deporte Antidopaje (ASADA)
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Agencia Antidopaje Suiza, Centro Canadiense para la ética en el deporte, Agencia Antidopaje Gran Bretaña, Agencia Antidopaje Estados Unidos, Deporte libre de drogas Nueva Zelanda y Agencia Antidopaje Japonesa.
-  TIPO: Campaña Antidopaje
-  RECURSOS: Base de datos. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional



<https://globaldro.com/au/search>



# GUÍAS PARA LA INTEGRIDAD Y ANTIDOPAJE EN DEPORTE PARA CLASES DE SECUNDARIA

---

 ORGANIZADOR: Autoridad Australiana de deporte Antidopaje (ASADA)

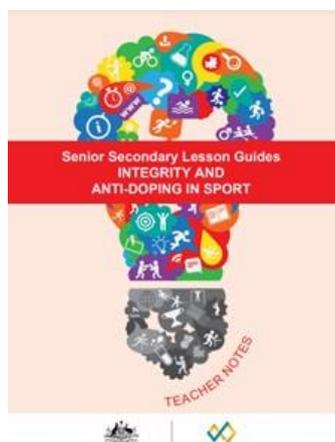
 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Integridad deportiva australiana

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Guía de clases. Sitio

 ÁMBITO: Nacional



[https://www.sportintegrity.gov.au/sites/default/files/Sport%20Integrity%20Australia\\_Secondary%20School%20Lesson%20Guides\\_Integrity%20and%20Anti-Doping%20in%20Sport\\_Version%202.0\\_October%202020.pdf](https://www.sportintegrity.gov.au/sites/default/files/Sport%20Integrity%20Australia_Secondary%20School%20Lesson%20Guides_Integrity%20and%20Anti-Doping%20in%20Sport_Version%202.0_October%202020.pdf)



# JUGAR CON LAS REGLAS

---

 ORGANIZADOR: Autoridad Australiana de deporte Antidopaje (ASADA)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Integridad deportiva australiana

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Herramientas online. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://www.playbytherules.net.au/>



# DEPORTE VERDADERO

---

 ORGANIZADOR: Centro Canadiense para la Ética en el Deporte (CCED)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://www.playbytherules.net.au/>



# APRENDIZAJE ONLINE CCED

---

 ORGANIZADOR: Centro Canadiense para la Ética en el Deporte (CCED)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Aprendizaje Online. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://education.cces.ca/#/login>



# INVESTIGACIÓN DE SUSTANCIAS

---

 ORGANIZADOR: Centro Canadiense para la Ética en el Deporte (CCED)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Investigación de sustancias online. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional

## Substance Inquiry

[Home](#) - [Anti-Doping](#) - [The Prohibited List](#) - [Check Your Medications](#) - [Substance Inquiry](#)

Please fill in the form below and click [Submit]. We will endeavour to respond to you within two business days.

Inquirer Details	
Role	<input type="text" value="- None -"/>
Sport *	<input type="text"/>
Level *	<input type="text" value="- Select a value -"/>
Upcoming Events	
<input type="text"/>	

<https://cces.ca/node/81>



# ASISTENTE DE EXENCIÓN MÉDICA

---

 ORGANIZADOR: Centro Canadiense para la Ética en el Deporte (CCED)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Herramienta de prevención

 RECURSOS: Cuestionario online. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



The screenshot shows a web interface titled "MEDICAL EXEMPTION WIZARD". Below the title, there is a question: "Are you taking a prohibited medication?". Underneath the question, there are three buttons: "Yes", "No", and "Not Sure". The "Yes" button is highlighted with a green border. At the bottom left of the interface, there is a small logo for "CCED" and "ETICS".

<https://cces.ca/medical-exemptions>



# REQUISITOS DE PRESENTACIÓN DE LA INFORMACIÓN SOBRE EL PARADERO

---

 ORGANIZADOR: Centro Canadiense para la Ética en el Deporte (CCED)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Nacional

## Submission Requirements

[Home](#) - [Anti-Doping](#) - [Whereabouts](#) - [Submission Requirements](#)

You need to submit your quarterly whereabouts information with as complete a three-month location profile as possible. Complete whereabouts information includes, at a minimum, the following:

- **Mailing Address** - A complete and accurate mailing address for the purpose of formal written correspondence;
- **Overnight Accommodation** - a full address (physical location) of where you will be staying overnight at the end of a particular day (i.e. home, hotel, or other lodging);
- **Regular Activities** - time and location for any activity that is conducted as part of a regular schedule or practice (i.e. training, school, or work);
- **Competition** - details for your competition schedule (i.e. competition times, location); and
- **60-minute Time Slot** - N-RTP athletes only.

<https://cces.ca/node/88>



# PROCEDIMIENTOS DE RECOGIDA DE MUESTRAS

---

 ORGANIZADOR: Centro Canadiense para la Ética en el Deporte (CCED)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Video. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional

## Sample Collection Procedures

[Home](#) > [Anti-Doping](#) > Sample Collection Procedures

One of the principal means of deterring and detecting doping is through the collection of urine and blood samples.



<https://cces.ca/sample-collection-procedures>



# INFOGRAFÍA DE PREGUNTAS DE SUPLEMENTOS

---

 ORGANIZADOR: Centro Canadiense para la Ética en el Deporte (CCED)

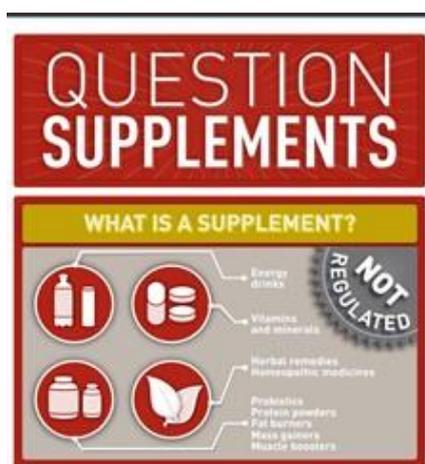
 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Poster. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://cces.ca/sites/default/files/content/docs/pdf/cces-supplements-poster-e.pdf>



# TARJETA DE REFERENCIA RÁPIDA ANTIDOPAJE

---

 ORGANIZADOR: Centro Canadiense para la Ética en el Deporte (CCED)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Folleto. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



[https://cces.ca/sites/default/files/content/docs/pdf/cces-pub-qrc-2019-e\\_0.pdf](https://cces.ca/sites/default/files/content/docs/pdf/cces-pub-qrc-2019-e_0.pdf)



# ESTEROIDES - ¡CONSIGUE LOS HECHOS!

---

 ORGANIZADOR: Centro Canadiense para la Ética en el Deporte (CCED)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Poster. Concurso. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://cces.ca/steroids-get-facts-poster-set>



# BLOG CCES: HACER MEJOR EL DEPORTE

---

 ORGANIZADOR: Centro Canadiense para la Ética en el Deporte (CCED)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Blog. Sitio Web

 ÁMBITO: Nacional

## CCES Blog: Making Sport Better

[Home](#) > [News Centre](#) > CCES Blog: Making Sport Better

Welcome to the CCES blog. We'll be using this platform to share our views on anything and everything related to ethics in sport - from playground to podium. The CCES uses ethical debate to create an environment for meaningful dialogue around the future of sport. We strive to shape the public consensus of how we should behave when we compete, always recognizing that in a democracy, consensus is dynamic.

The contributors to this blog are the four members of our executive team:

Paul Melia, President and Chief Executive Officer  
Doug MacQuarrie, Chief Operating Officer  
Karri Dawson, Senior Director, Quality Sport  
Jeremy Luke, Senior Director, Sport Integrity

[SUBSCRIBE](#) to be notified of new posts through email

<https://cces.ca/blog>



# PROGRAMA DE APRENDIZAJE ELECTRÓNICO

---

-  ORGANIZADOR: Deporte sin Drogas de Nueva Zelanda
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Campaña Antidopaje
-  RECURSOS: Curso de aprendizaje online. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional



<https://drugfreesport.kineoportal.co.nz/>



# GUÍA DE CARTERAS DEPORTIVAS LIMPIAS

---

 ORGANIZADOR: Deporte sin Drogas de Nueva Zelanda

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Folleto. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



[https://drugfreesport.org.nz/uploads/site/resources/2021Wallet\\_Card\\_for\\_DFS-F-web.pdf](https://drugfreesport.org.nz/uploads/site/resources/2021Wallet_Card_for_DFS-F-web.pdf)



# DEPORTE LIMPIO Y BUENO - JUVENTUD

---

-  ORGANIZADOR: Deporte sin Drogas de Nueva Zelanda
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Campaña Antidopaje
-  RECURSOS: Taller escuela. Folleto. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional



<https://drugfreesport.org.nz/uploads/site/assets/DFS-A5-8pp-YOUTH-update.01.18.pdf>



# GUÍA DE LOS PADRES PARA APOYAR EL DEPORTE LIMPIO

---

 ORGANIZADOR: Deporte sin Drogas de Nueva Zelanda

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Folleto. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



[https://drugfreesport.org.nz/uploads/site/resources/ENGLISH\\_A4-Final-web.pdf](https://drugfreesport.org.nz/uploads/site/resources/ENGLISH_A4-Final-web.pdf)



# TOMA BUENAS DECISIONES EN EL DEPORTE

---

- ORGANIZADOR: Deporte sin Drogas de Nueva Zelanda
- TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
- CO-ORGANIZADOR: Eric Murray
- TIPO: Campaña Antidopaje
- RECURSOS: Poster. Sitio web
- ÁMBITO: Nacional



[https://drugfreesport.org.nz/uploads/site/resources/Eric\\_Murray.pdf](https://drugfreesport.org.nz/uploads/site/resources/Eric_Murray.pdf)



# GLOSARIO DE TÉRMINOS COMUNES ANTIDOPAJE

---

 ORGANIZADOR: Deporte sin Drogas de Nueva Zelanda

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Eric Murray

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Glosario. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional

## Anti-doping glossary

The glossary below will help to give you an understanding of many of the commonly used anti-doping terms and phrases.

Term	Definition
Adverse Analytical Finding	A report from a WADA-accredited laboratory that identifies in a sample the presence of a prohibited substance (or its metabolites or markers) or evidence of the use of a prohibited method.
Anti-Doping Rule Violation (ADRV)	A violation section of Article 2 of the Sports Anti-Doping Rules (or Article 2 of the World Anti-Doping Code)
Athlete	Any person who participates in sport and is subject to the jurisdiction of a signatory to the Code and/or the Sports Anti-Doping Rules.

<https://drugfreesport.org.nz/anti-doping-glossary/>



# GUÍA PARA LA TOMA DE DECISIONES DE SUPLEMENTOS

---

 ORGANIZADOR: Deporte sin Drogas de Nueva Zelanda

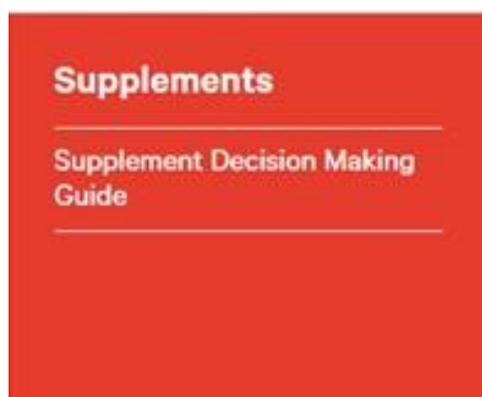
 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Cuestionario online. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://drugfreesport.org.nz/supplement-decision-making-guide/>



# GUÍA SOBRE PARADEROS

 ORGANIZADOR: Deporte sin Drogas de Nueva Zelanda

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Guía ADAMS

 RECURSOS: Folleto. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



[https://drugfreesport.org.nz/uploads/site/resources/Comms\\_-\\_Athlete\\_Central\\_Quick\\_Reference\\_Guide.pdf](https://drugfreesport.org.nz/uploads/site/resources/Comms_-_Athlete_Central_Quick_Reference_Guide.pdf)



# FORMULARIO DE SOLICITUD DE EXENCIÓN PARA USO TERAPÉUTICO (TUE)

---

-  ORGANIZADOR: Deporte sin Drogas de Nueva Zelanda
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Aplicación TUE para atletas
-  RECURSOS: Formulario de aplicación TUE. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional

---



  
**Therapeutic Use Exemption (TUE)  
Application Form**

Please complete all sections in capital letters or typing. Athlete to complete sections 1, 5, 6 and 7; physician to complete sections 2, 3 and 4. Illegible or incomplete applications will be returned and will need to be re-submitted in legible and complete form.

**1. Athlete information**

Surname: _____	Given Names: _____
Female <input type="checkbox"/> Male <input type="checkbox"/>	Date of Birth (d/m/y): _____
Address: _____	
City: _____	Country: _____
Postcode: _____	
Tel: _____ (with international code)	E-mail: _____
Sport: _____	Discipline/Position: _____
International or National Sport Organisation: _____	

[https://drugfreesport.org.nz/uploads/site/resources/TUE\\_Application\\_Form\\_2019.pdf](https://drugfreesport.org.nz/uploads/site/resources/TUE_Application_Form_2019.pdf)



# VISIÓN DEL TESTAJE

---

- ▶ ORGANIZADOR: Deporte sin Drogas de Nueva Zelanda
- ▶ TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
- ▶ CO-ORGANIZADOR: Ninguno
- ▶ TIPO: Campaña Antidopaje
- ▶ RECURSOS: Video. Sitio web
- ▶ ÁMBITO: Nacional

## Insight into testing

These pages detail how the testing process works.



<https://drugfreesport.org.nz/national-sports-organisations/testing-overview/>



# CUATRO CONSEJOS PARA ATLETAS

---

-  ORGANIZADOR: Deporte sin Drogas de Nueva Zelanda
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Tyler Hamilton
-  TIPO: Campaña Antidopaje
-  RECURSOS: Video. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional



<https://drugfreesport.org.nz/for-athletes/introduction-to-anti-doping/what-to-do-if-youre-offered-drugs/>



# GANADOR LIMPIO (CURSO DE APRENDIZAJE ELECTRÓNICO)

---

-  ORGANIZADOR: Antidopaje de Suiza
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Campaña Antidopaje
-  RECURSOS: Aprendizaje electrónico. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional

## CLEANWINNER



<https://ch.cleanwinner.org/>



# JUGAR A LA VERDAD

---

 ORGANIZADOR: Antidopaje de Suiza

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: AMA

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Concurso. Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



<https://quiz.wada-ama.org/>



# CONCURSO PARA JÓVENES

---

 ORGANIZADOR: Antidopaje de Suiza

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: AMA

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Concurso. Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



<https://quiz.wada-ama.org/youth/>



# JUNTOS POR EL DEPORTE LIMPIO

---

-  ORGANIZADOR: Antidopaje de Suiza
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Campaña Antidopaje
-  RECURSOS: Folleto. Sitio web
-  ÁMBITO: Internacional



<https://antidoping-schweiz-e.reader.epaper.guru/de-CH/viewer/47207e63-1520-4c98-b336-f39ba58d1f51/bd5f0078-d11a-4cc5-9275-1b9227348ca9>



# HOJAS INFORMATIVAS PARA DEPORTE DE COMPETICIÓN

---

 ORGANIZADOR: Antidopaje de Suiza

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Folleto. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional

INFORMATION SHEET  
COMPETITIVE SPORTS  
March 2016 - 2021 2021



[https://www.antidoping.ch/sites/default/files/210101\\_merkblatt\\_leistungssport\\_en.pdf](https://www.antidoping.ch/sites/default/files/210101_merkblatt_leistungssport_en.pdf)



# HOJAS DE INFORMACIÓN SOBRE PARADEROS

---

 ORGANIZADOR: Antidopaje de Suiza

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Folleto. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional

INFORMATION SHEET  
FOR WHEREABOUTS  
© Antidoping.ch 2011



[https://www.antidoping.ch/sites/default/files/210101\\_merkblatt\\_whereabouts\\_en.pdf](https://www.antidoping.ch/sites/default/files/210101_merkblatt_whereabouts_en.pdf)



# SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS – CLASES MÓVILES

---

-  ORGANIZADOR: Antidopaje de Suiza
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Educación Antidopaje
-  RECURSOS: Clases móviles. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional



<https://www.antidoping.ch/en/prevention/education/mobile-lesson>



# LISTA DE MEDICAMENTOS PERMITIDOS PARA DOLENCIAS COMUNES 2021

---

 ORGANIZADOR: Antidopaje de Suiza

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Folleto. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional

[antidoping.ch](https://www.antidoping.ch)

LISTE ERLAUBTER ARZNEIMITTEL (freiverkäuflich) bei banalen Erkrankungen  
gültig ab 1.1.2021

LISTE DE MÉDICAMENTS PERMIS (en vente libre) pour les maladies courantes  
valable dès 1.1.2021.

[https://www.antidoping.ch/sites/default/files/Erlaubte-Arzneimittel\\_2021\\_web.pdf](https://www.antidoping.ch/sites/default/files/Erlaubte-Arzneimittel_2021_web.pdf)



# ASISTENTE TUE

---

 ORGANIZADOR: Antidopaje de Suiza

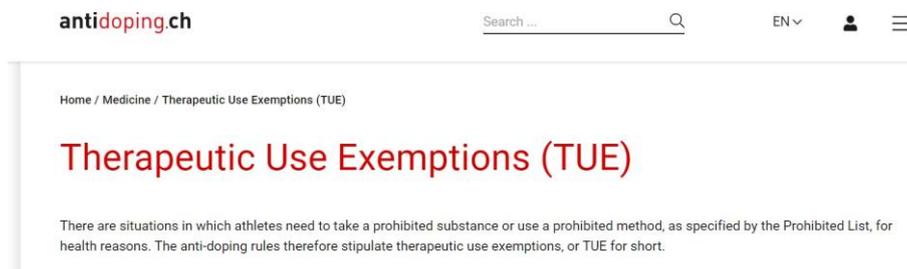
 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Cuestionario web. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



The screenshot shows the website [antidoping.ch](https://www.antidoping.ch) with a search bar and navigation icons. The page title is "Therapeutic Use Exemptions (TUE)" and the breadcrumb is "Home / Medicine / Therapeutic Use Exemptions (TUE)". The main text reads: "There are situations in which athletes need to take a prohibited substance or use a prohibited method, as specified by the Prohibited List, for health reasons. The anti-doping rules therefore stipulate therapeutic use exemptions, or TUE for short."

<https://www.antidoping.ch/en/medicine/therapeutic-use-exemptions-tue>



# ESTATUTOS REGULADORES DE LAS EXENCIONES POR USO TERAPÉUTICO

---

-  ORGANIZADOR: Antidopaje de Suiza
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Campaña Antidopaje
-  RECURSOS: Folleto. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional

antidoping.ch

Ausführungsbestimmungen zu

Ausnahmebewilligungen zu  
therapeutischen Zwecken

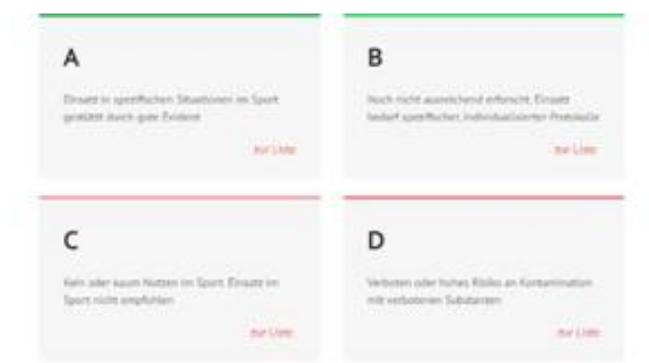
[https://www.antidoping.ch/sites/default/files/abat\\_2021\\_de.pdf](https://www.antidoping.ch/sites/default/files/abat_2021_de.pdf)



# GUIA DE SUPLEMENTOS SSND

---

-  ORGANIZADOR: Antidopaje de Suiza
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Sociedad Suiza de Nutrición Deportiva (SSND)
-  TIPO: Campaña Antidopaje
-  RECURSOS: Folleto. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional



<https://www.ssns.ch/sportsnutrition/supplemente/supplementguide/>



# LOS MÉDICOS EN EL FOCO DE LA PREVENCIÓN DEL DOPAJE; EN ALEMÁN Y FRANCÉS

---

 ORGANIZADOR: Antidopaje de Suiza

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: C. Herzog

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Publicación. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional

WEITERE ORGANISATIONEN UND INSTITUTIONEN Antidoping Schweiz

201

## Ärzte im Fokus der Dopingprävention

**Carmela Herzog**

Eidg. Dipl. Apothekerin, Stiftung Antidoping Schweiz

Das Vertrauensverhältnis, das zwischen Ärzten und Patienten besteht, ist für beide Seiten ein wertvolles Gut. Gerade in der Dopingprävention ist ein offener Dialog zentral, um unbeabsichtigte Dopingverstöße zu verhindern.

**Asthmamedikamente**

Die Anwendung von Asthmamedikamenten führt bei Sportlern regelmässig zu Fragen. Dies liegt unter anderem daran, dass die Regeln dazu in den letzten Jahren

<https://saez.ch/article/doi/saez.2019.17500/>



# INTRODUCCIÓN AL TESTAJE

---

- ▶ ORGANIZADOR: Antidopaje UK (UKAD)
- ▶ TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
- ▶ CO-ORGANIZADOR: Ninguno
- ▶ TIPO: Campaña Antidopaje
- ▶ RECURSOS: Video. Sitio web
- ▶ ÁMBITO: Nacional



<https://www.ukad.org.uk/athletes/introduction-testing>



# INFRACCIONES - NORMAS PARA PROTEGER EL DEPORTE LIMPIO

---

-  ORGANIZADOR: Antidopaje UK (UKAD)
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Educación Antidopaje
-  RECURSOS: Información de violaciones de reglas antidopaje. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional



<https://www.ukad.org.uk/violations>



# GESTIÓN DE LOS RIESGOS DE LOS SUPLEMENTOS

---

-  ORGANIZADOR: Antidopaje UK (UKAD)
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Deporte informado
-  TIPO: Base de datos
-  RECURSOS: Base de datos online. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional



<https://sport.wetestyourtrust.com/>



# ENTRENA LIMPIO

---

-  ORGANIZADOR: Antidopaje UK (UKAD)
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Educación Antidopaje
-  RECURSOS: Curso de aprendizaje online para entrenadores. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional



<https://ukad.coachwisehub.com/store/1051380-coach-clean-2021>



# ACREDITACIÓN PARA EL DEPORTE LIMPIO

---

-  ORGANIZADOR: Antidopaje UK (UKAD)
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Acreditación para universitarios y escuelas
-  RECURSOS: Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional



<https://www.ukad.org.uk/support/clean-sport-accreditation>



# EL CURSO DE ASESOR DE DEPORTE LIMPIO

---

-  ORGANIZADOR: Antidopaje UK (UKAD)
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Educación Antidopaje
-  RECURSOS: Curso de aprendizaje online. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional



<https://ukad.coachwisehub.com/store/1023426-clean-sport-advisor-course-2021-updated>



# PERSONAL DE APOYO A LOS DEPORTISTAS - DERECHOS Y RESPONSABILIDADES

---

-  ORGANIZADOR: Antidopaje UK (UKAD)
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Campaña Antidopaje
-  RECURSOS: Folleto. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional



Support - Athlete support personnel rights and responsibilities



<https://www.ukad.org.uk/support/athlete-support-personnel-rights-and-responsibilities>



# PROCESO DE TESTAJE PARA MENORES

---

-  ORGANIZADOR: Antidopaje UK (UKAD)
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Campaña Antidopaje
-  RECURSOS: Folleto. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional



<https://www.ukad.org.uk/violations/testing-process-minors>



# PROCESO DE PRUEBAS PARA LOS DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD

---

- ORGANIZADOR: Antidopaje UK (UKAD)
- TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
- CO-ORGANIZADOR: Ninguno
- TIPO: Campaña Antidopaje
- RECURSOS: Folleto. Sitio web
- ÁMBITO: Nacional



<https://www.ukad.org.uk/violations/testing-process-athletes-impairment>



# FORMULARIO DE SOLICITUD DE EXENCIÓN PARA USO TERAPÉUTICO (TUE)

---

-  ORGANIZADOR: Antidopaje UK (UKAD)
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Campaña Antidopaje
-  RECURSOS: Formulario de aplicación TUE. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional



## Therapeutic Use Exemption (TUE) Application Form

TUE applications will not be reviewed unless additional medical evidence is submitted with this application to justify the need for a TUE. Medical evidence to confirm the diagnosis should include:

- Comprehensive medical history and the results of all relevant examinations, laboratory investigations and imaging studies
- Copies of original reports, letters and specialist reviews
- Clinical justification of the use of a Prohibited Substance or Prohibited Method when there are reasonable permitted alternative medications available

Please note that applications for the beta-2 agonist terbutaline (to treat asthma) or stimulant medications (to treat attention deficit hyperactivity disorder - ADHD) will not be accepted on this form, and instead must be submitted on the respective forms available on the UKAD website.

Please complete all sections in BLOCK CAPITALS. Incomplete or illegible forms will be returned.

[https://www.ukad.org.uk/sites/default/files/202011/2011\\_Standard\\_TUE\\_Application\\_Form\\_v7.pdf](https://www.ukad.org.uk/sites/default/files/202011/2011_Standard_TUE_Application_Form_v7.pdf)



# DIRECTRICES Y RECURSOS ESPECÍFICOS PARA UNA SERIE DE CONDICIONES MÉDICAS COMUNES QUE REQUIEREN UN TUE

---

-  ORGANIZADOR: Antidopaje UK (UKAD)
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Campaña Antidopaje
-  RECURSOS: Directrices. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional

## Special Topics



UKAD has produced specific guidelines and resources for a number of common medical conditions requiring a TUE.

Athletes who are applying for a TUE for one of the medical conditions below must complete the relevant application form and fulfil all the requirements outlined in the relevant guidance documents.

<https://www.ukad.org.uk/special-topics>



# App DE DEPORTE LIMPIO

---

-  ORGANIZADOR: Antidopaje UK (UKAD)
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Campaña Antidopaje
-  RECURSOS: App. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional



<https://apps.apple.com/gb/app/clean-sport/id842611826>



# ATLETAS-DERECHOS Y RESPONSABILIDADES

---

-  ORGANIZADOR: Antidopaje UK (UKAD)
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Campaña Antidopaje
-  RECURSOS: Folleto. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional



<https://www.ukad.org.uk/athletes/athletes-rights-and-responsibilities>



# ANTIDOPAJE 101

---

 ORGANIZADOR: Agencia Antidopaje de los Estados Unidos (USADA)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Video. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://www.usada.org/athletes/antidoping101/>



# PASOS DE LA APLICACIÓN TUE

---

 ORGANIZADOR: Agencia Antidopaje de los Estados Unidos (USADA)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Manual de aplicación TUE. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://www.usada.org/athletes/testing/tue/apply/>



# TELÉFONO DE REFERENCIA DE MEDICAMENTOS

---

 ORGANIZADOR: Agencia Antidopaje de los Estados Unidos (USADA)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Asesoramiento sobre sustancias prohibidas y TUE

 RECURSOS: Teléfono. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://www.usada.org/drug-reference-phone-line/>



# SUPLEMENTO 411

---

-  ORGANIZADOR: Agencia Antidopaje de los Estados Unidos (USADA)
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Campaña Antidopaje
-  RECURSOS: Educación y recursos sobre la seguridad de los complementos dietéticos. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional



<https://www.usada.org/athletes/substances/supplement-411/>



# EFFECTOS DE LAS DROGAS QUE MEJORAN EL RENDIMIENTO

---

 ORGANIZADOR: Agencia Antidopaje de los Estados Unidos (USADA)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Video. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://www.usada.org/athletes/substances/effects-of-performance-enhancing-drugs/>



# MANUAL DEL ATLETA 2021

---

 ORGANIZADOR: Agencia Antidopaje de los Estados Unidos (USADA)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Deporte verdadero

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Manual. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



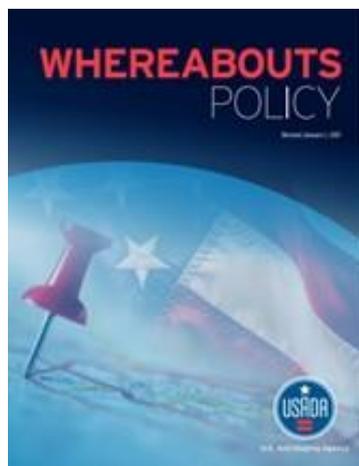
<https://www.usada.org/wp-content/uploads/2021-Athlete-Handbook.pdf>



# POLÍTICA DE LOCALIZACIÓN

---

-  ORGANIZADOR: Agencia Antidopaje de los Estados Unidos (USADA)
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Deporte verdadero
-  TIPO: Requerimientos de localización de paraderos para atletas en el grupo de pruebas registrados y en el programa de atletas limpios.
-  RECURSOS: Folleto. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional



[https://www.usada.org/wp-content/uploads/USADA\\_Whereabouts-Policy.pdf](https://www.usada.org/wp-content/uploads/USADA_Whereabouts-Policy.pdf)



# ATLETA GUÍA DE BOLSILLO 2021

---

 ORGANIZADOR: Agencia Antidopaje de los Estados Unidos (USADA)

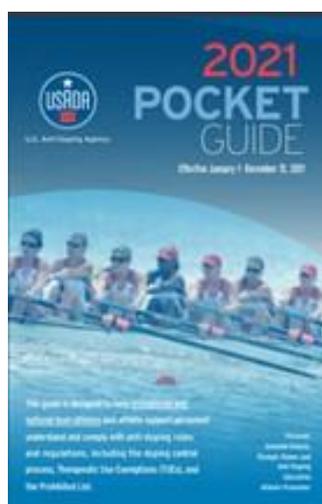
 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Folleto. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://www.usada.org/wp-content/uploads/2021-USADA-Pocket-Guide.pdf>



# FOLLETO PARA ENTRENADORES

---

 ORGANIZADOR: Agencia Antidopaje de los Estados Unidos (USADA)

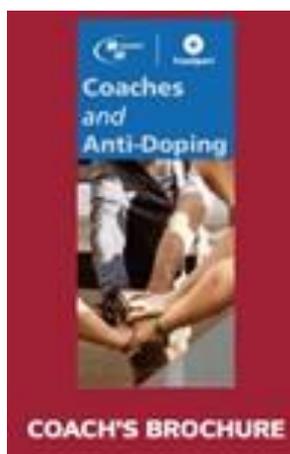
 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Deporte verdadero

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Folleto. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://www.usada.org/wp-content/uploads/usadacoachbrochure.pdf>



# VENTAJA DE HEALTHPRO

---

 ORGANIZADOR: Agencia Antidopaje de los Estados Unidos (USADA)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Deporte verdadero

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Folleto. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://www.usada.org/wp-content/uploads/HP-Advantage-why-it-matters-2.pdf>



# LOS 8 PASOS BÁSICOS PARA EL TESTAJE DE DROGAS

---

 ORGANIZADOR: Agencia Antidopaje de los Estados Unidos (USADA)

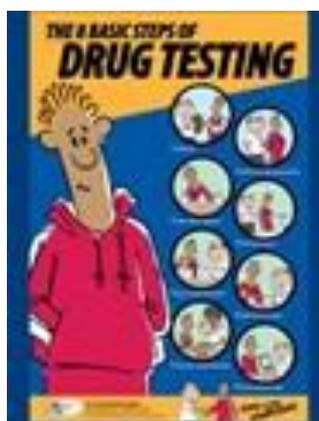
 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Poster. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



[https://www.usada.org/wp-content/uploads/doping\\_control\\_poster.pdf](https://www.usada.org/wp-content/uploads/doping_control_poster.pdf)



# POLÍTICA DE DENUNCIA DE IRREGULARIDADES

---

 ORGANIZADOR: Agencia Antidopaje de los Estados Unidos (USADA)

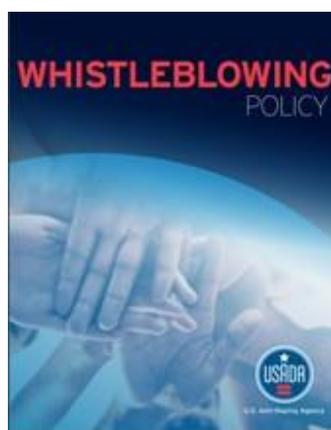
 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Folleto. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://www.usada.org/wp-content/uploads/2021-Whistleblower-Policy.pdf>



# PROGRAMA ANTIDOPAJE DE LA UFC

---

 ORGANIZADOR: Agencia Antidopaje de los Estados Unidos (USADA)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Campeonato De lucha definitiva (UFC)

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://ufc.usada.org/>



# BLOG DEL ESPÍRITU DEPORTIVO

---

 ORGANIZADOR: Agencia Antidopaje de los Estados Unidos (USADA)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campaña Antidopaje

 RECURSOS: Blog. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://www.usada.org/spirit-of-sport/>



# DOPAJE EN EL DEPORTE - EFECTOS DE SU USO SOBRE LA SALUD - 3 NIVELES DE CONOCIMIENTO SOBRE EL DOPAJE

---

 ORGANIZADOR: Agencia Antidopaje Polaca (POLADA)

 TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Curso para atletas, entrenadores y profesionales

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



News Programs Rules and procedures Downloads  

## 2020: a year of online education

Posted on 22.02.2021

The pandemic did not stop educational activities carried out within the Play Fair project. Over 3,500 young athletes, coaches, teachers and sports activists from all over Poland took part in either direct or online meetings. In 2021, the main goal of POLADA's educational activities will be to provide training to athletes who have qualified for the Tokyo Olympic Games.

The pandemic and related contact restrictions have significantly hampered the organization of annual meetings with young athletes, held during the Juniors Championships of Poland and the National Youth Games finals. In 2020, many of the events were cancelled.



<https://www.anty doping.pl/en/2020-a-year-of-online-education/>  
<https://www.anty doping.pl/centrum-pobran/>



# ACREDITACIÓN DE DEPORTE LIMPIO

---

-  ORGANIZADOR: Agencia Antidopaje UK (UKAD)
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje en Gran Bretaña
-  CO-ORGANIZADOR: Universidades en Gran Bretaña
-  TIPO: Cursos antidopaje
-  RECURSOS: Sitio web
-  ÁMBITO: Regional



<https://www.ukad.org.uk/support/clean-sport-accreditation>



# DOPAJE, QUÉ NECESITAS SABER

---

-  ORGANIZADOR: Agencia Española para la Prevención de la Salud y el Dopaje (AEPSAD)
-  TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
-  CO-ORGANIZADOR: Federaciones deportivas nacionales y centros de alto rendimiento
-  TIPO: Programa de educación de aprendizaje y prevención del dopaje
-  RECURSOS: Plataforma de aprendizaje online. Reuniones virtuales. Sitio web
-  ÁMBITO: Nacional



<https://cursos.aepsad.gob.es/course/index.php?categoryid=2>



# DEPORTE PLUS

---

- ▶ ORGANIZADOR: Agencia Española para la Prevención de la Salud y el Dopaje (AEPSAD)
- ▶ TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
- ▶ CO-ORGANIZADOR: Asociaciones deportivas y clubes y organizaciones recreativas
- ▶ TIPO: Programa de educación de aprendizaje y prevención del dopaje
- ▶ RECURSOS: Plataforma de aprendizaje online. Reuniones virtuales. Sitio web
- ▶ ÁMBITO: Nacional



<https://cursos.aepsad.gob.es/course/index.php?categoryid=8>



# VALORES Y DEPORTE LIMPIO

---

- ▶ ORGANIZADOR: Agencia Española para la Prevención de la Salud y el Dopaje (AEPSAD)
- ▶ TIPO ORGANIZADOR: Organización Nacional Antidopaje
- ▶ CO-ORGANIZADOR: Federaciones nacionales y regionales
- ▶ TIPO: Programa de educación de aprendizaje y prevención del dopaje
- ▶ RECURSOS: Plataforma de aprendizaje online. Reuniones virtuales. Sitio web
- ▶ ÁMBITO: Nacional



<https://cursos.aepsad.gob.es/course/index.php?categoryid=17>



# VIVE SIN TRAMPAS

 **ORGANIZADOR:** Agencia Española para la Prevención de la Salud y el Dopaje (AEPSAD)

 **TIPO ORGANIZADOR:** Organización Nacional Antidopaje

 **CO-ORGANIZADOR:** Conferencia nacional de decanos de las Universidades de Ciencias de la Actividad Física y Deporte

 **TIPO:** Programa de educación de aprendizaje y prevención del dopaje

 **RECURSOS:** Plataforma de aprendizaje online. Reuniones virtuales. Sitio web

 **ÁMBITO:** Nacional



<https://aepsad.culturaydeporte.gob.es/actualidad/2016/abril/20160419-jornada-asturias.html>





**3**

**Comité  
Olímpico  
Internacional  
(COI)**



# CERTIFICADO DEL COI EN MATERIA DE DROGAS EN EL DEPORTE

---

 ORGANIZADOR: Comité Olímpico Internacional (COI)

 TIPO ORGANIZADOR: Comité Olímpico

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Cursos Antidopaje

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



[https://sportsoracle.com/ioc-certificate-drugsinsport/;](https://sportsoracle.com/ioc-certificate-drugsinsport/)  
<https://sportsoracle.com/Drugs+In+Sport/Home/>



# LA LUCHA CONTRA EL DOPAJE EN EL DEPORTE: UNA BATALLA QUE VALE LA PENA LIBRAR

---

 ORGANIZADOR: Comité Olímpico Internacional (COI)

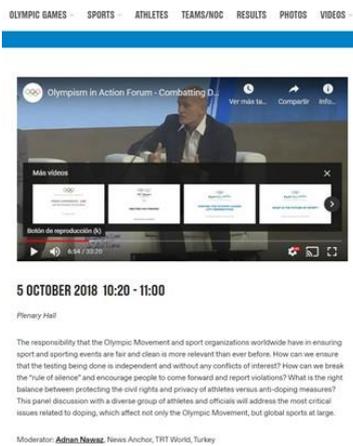
 TIPO ORGANIZADOR: Comité Olímpico

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Mesa redonda

 RECURSOS: Video. Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



OLYMPIC GAMES · SPORTS · ATHLETES · TEAMS/NOC · RESULTS · PHOTOS · VIDEOS

Olympism in Action Forum - Combatting Doping

5 OCTOBER 2018 10:20 - 11:00

Plenary Hall

The responsibility that the Olympic Movement and sport organizations worldwide have in ensuring sport and sporting events are fair and clean is more relevant than ever before. How can we ensure that the testing being done is independent and without any conflicts of interest? How can we break the "rule of silence" and encourage people to come forward and report violations? What is the right balance between protecting the civil rights and privacy of athletes versus anti-doping measures? This panel discussion with a diverse group of athletes and officials will address the most critical issues related to doping, which affect not only the Olympic Movement, but global sports at large.

Moderator: [Adnan Nawaz](#), News Anchor, TRT World, Turkey

<https://www.olympic.org/olympism-in-action/combattling-doping-in-sport-a-battle-worth-fighting>



# PROTECCIÓN DE LOS DEPORTISTAS: CONSIDERACIONES SOBRE EL DOPAJE Y EL JUEGO LIMPIO

---

 ORGANIZADOR: Comité Olímpico Internacional (COI)

 TIPO ORGANIZADOR: Comité Olímpico

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Entrevista

 RECURSOS: Video. Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



**WORKING ZONE 1A: 5 OCTOBER 2018 11:30 - 12:50**

*Working Zone Excellence*

What constitutes doping and fair play may not always be as black and white as it seems. Doping raises many questions, which can often differ depending on the context. For example, all athletes do things to optimise their physical performance: they might wear special clothing, they might undergo surgery to recover from an injury, they might use treatments to acclimatise to higher altitudes, and they might use drugs to increase muscle mass. All of the aforementioned actions, except for using drugs to increase muscle mass, are usually seen as acceptable. This session will feature a lively debate between two leading academics to stimulate new thinking around a commonly discussed

<https://www.olympic.org/olympism-in-action/protecting-athletes-considerations-on-doping-fair-play>



# HOJA INFORMATIVA EN LA LUCHA CONTRA EL DOPAJE Y LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS DEPORTISTAS

 ORGANIZADOR: Comité Olímpico Internacional (COI)

 TIPO ORGANIZADOR: Comité Olímpico

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Procedimientos

 RECURSOS: Documental. Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



INTERNATIONAL  
OLYMPIC  
COMMITTEE

## FACTSHEET THE FIGHT AGAINST DOPING AND PROMOTION OF ATHLETES' HEALTH UPDATE - FEBRUARY 2018

### THE FIGHT AGAINST DOPING

The fight against doping is a top priority for the International Olympic Committee (IOC), which has established a zero-tolerance policy to combat cheating and to hold accountable anyone responsible for using or providing doping products.

The IOC's fight against doping began in earnest in the 1960s. It is currently carried out in close cooperation with the World Anti-Doping Agency (WADA) – which was created in 1999 in Lausanne under the initiative of the IOC – and with the support and participation of intergovernmental organisations, governments, administrators and other public and private bodies involved in the fight against doping in sport.

Since then, the IOC has stepped up the number of tests (from 2,359 in Sydney in 2000 to 4,882 in Rio in 2016). While this increase serves as a demonstration of the IOC's commitment to ensuring that athletes play fair, there is a greater shift towards using more intelligent testing strategies through increased targeted out-of-competition testing.

The IOC does not hesitate to call on the support and expertise of government authorities and applies sanctions not only to athletes found guilty of doping but also to members of their entourage, including coaches, doctors, etc.

The IOC works closely with a variety of partners in the Olympic Movement, including WADA, National Olympic Committees (NOCs) and

The IOC also established, in collaboration with WADA, a testing and intelligence taskforce to minimise the risk of an athlete who might have competed in the Olympic Winter Games PyeongChang 2018, slipping through the cracks and not being subject to doping control ahead of their participation.

In addition, under the World Anti-Doping Code, samples can be stored for up to 10 years for future reanalysis. The IOC has taken advantage of this possibility of reanalysis to further protect the clean athlete.

The IOC is pleased that the strong anti-doping message and other efforts to combat the problem have acted as effective deterrents to ensure clean and fair competition for all athletes.

### DURING THE OLYMPIC GAMES

The fight against doping during an Olympic Games falls under the remit of the IOC. The IOC Medical and Scientific Commission requires the local Organising Committee of an Olympic Games to collect urine and blood samples in compliance with the International Standard for Testing and Investigations. In addition, the IOC agrees on the number of tests to perform in collaboration with the IFs concerned, the Organising Committee and the laboratory accredited for the Olympic Games.

The IOC decided in March 2016 to delegate the decisions on alleged anti-doping rule violations during the Olympic Games to an independent body, namely a new Anti-Doping Division of the Court of Arbitration for Sport (CAS). The CAS

<https://www.olympic.org/olympism-in-action/protecting-athletes-considerations-on-doping-fair-play>



# DOPAJE - PROTECCIÓN DE LOS DEPORTISTAS

---

 ORGANIZADOR: Comité Olímpico Internacional (COI)

 TIPO ORGANIZADOR: Comité Olímpico

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Consejos

 RECURSOS: Presentación. Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



[https://stillmedab.olympic.org/media/Document%20Library/OlympicOrg/IOC/Who-We-Are/Commissions/Athletes-Commission/Doping-Safeguarding-the-Athletes-2005.pdf#\\_ga=2.91874457.226386064.1616609424-1392351829.1616609424](https://stillmedab.olympic.org/media/Document%20Library/OlympicOrg/IOC/Who-We-Are/Commissions/Athletes-Commission/Doping-Safeguarding-the-Athletes-2005.pdf#_ga=2.91874457.226386064.1616609424-1392351829.1616609424)



# PREVENCIÓN DEL DOPAJE EN EL DEPORTE DEFICIENCIAS Y DESAFÍOS

---

-  ORGANIZADOR: Comité Olímpico Internacional (COI)
-  TIPO ORGANIZADOR: Grupo de ciencias sociales y dopaje
-  CO-ORGANIZADOR: UNESCO, Universidad de Nanterre oeste de París
-  TIPO: Análisis y perspectivas
-  RECURSOS: Documento. Sitio web
-  ÁMBITO: Internacional



[https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000230205\\_eng](https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000230205_eng)





# 4

# Federaciones Internacionales



# JUEGA LIMPIO

---

 ORGANIZADOR: Federación Internacional de Voleibol (FIVB)

 TIPO ORGANIZADOR: Federación Internacional Deportiva

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Plataforma Educativa

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



DEUTSCH  
ENGLISH  
ESPAÑOL  
FRANÇAIS  
ITALIANO  
PORTUGUÊS  
РУССКИЙ

<https://playclean.fivb.com/>



# YO CORRO LIMPIO

---

- ORGANIZADOR: Atletismo Mundial
- TIPO ORGANIZADOR: Federación Internacional Deportiva
- CO-ORGANIZADOR: Ninguno
- TIPO: Plataforma Educativa
- RECURSOS: Sitio web
- ÁMBITO: Internacional



<https://www.irunclean.org/Home/Cultures>



# DEPORTE LIMPIO

---

-  ORGANIZADOR: Unión de Ciclistas Internacional (UCI)
-  TIPO ORGANIZADOR: Federación Internacional Deportiva
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Plataforma Educativa
-  RECURSOS: Sitio web
-  ÁMBITO: Internacional



<https://www.uci.org/inside-uci/clean-sport/anti-doping/education>



# RESPETO ANTIDOPAJE

---

 ORGANIZADOR: Unión de Asociaciones Europeas de Fútbol (UEFA)

 TIPO ORGANIZADOR: Federación Internacional Deportiva

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Plataforma Educativa

 RECURSOS: Poster. Folleto. Banderas. Material informativo. Sitio web

 ÁMBITO: Europeo



<https://www.uefa.com/insideuefa/protecting-the-game/anti-doping/>



# JUEGO LIMPIO

 ORGANIZADOR: Federación Internacional de Baloncesto (FIBA)

 TIPO ORGANIZADOR: Federación Internacional Deportiva

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Plataforma Educativa

 RECURSOS: Poster. Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



<https://www.fiba.basketball/anti-doping>



# JUEGO LIMPIO

---

 ORGANIZADOR: Federación Internacional de Natación (FINA)

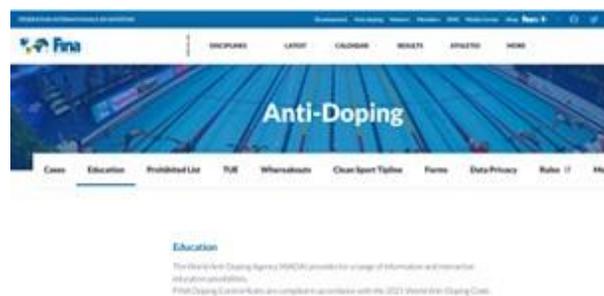
 TIPO ORGANIZADOR: Federación Internacional Deportiva

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Plataforma Educativa

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



<https://www.fina.org/anti-doping/education>



# ESCALADA LIMPIA

---

 ORGANIZADOR: Federación Internacional de Escalada y Montañismo (UIAA)

 TIPO ORGANIZADOR: Federación Internacional Deportiva

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Plataforma Educativa

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



<https://www.theuiaa.org/anti-doping/>



# LIGA DE RUGBY SEGURA

---

 ORGANIZADOR: Liga de Rugby Internacional (IRL)

 TIPO ORGANIZADOR: Federación Internacional Deportiva

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Plataforma Educativa

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



<https://www.intrl.sport/anti-doping/home/>



# ESQUÍ VERDADERO

---

 ORGANIZADOR: Federación Internacional de esquí de montaña

 TIPO ORGANIZADOR: Federación Internacional Deportiva

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Plataforma Educativa

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



<http://www.ismf-ski.org/webpages/official-texts/antidoping-commission/education/>



# EL PROGRAMA ANTIDOPAJE FISU-WADA PARA UNIVERSIDADES

---

 ORGANIZADOR: Federación Internacional del Deporte Universitario (FISU)

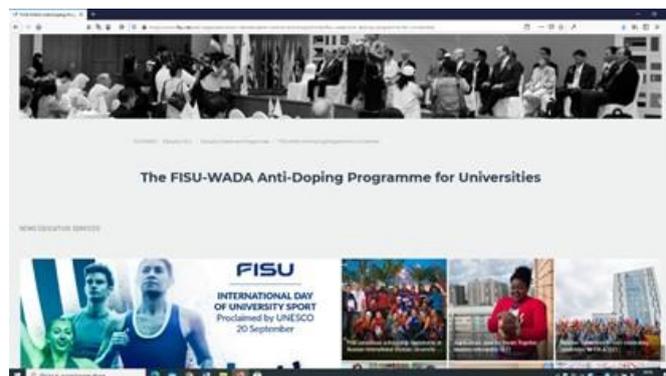
 TIPO ORGANIZADOR: Federación Internacional Deportiva

 CO-ORGANIZADOR: AMA

 TIPO: Plataforma Educativa

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



<https://www.fisu.net/old-pages/education-old/education-events-and-programmes/fisu-wada-anti-doping-programme-for-universities>



# CENTRO DE APRENDIZAJE ANTIDOPAJE Y LIBRO DE TEXTO UNIVERSITARIO ANTIDOPAJE

---

 ORGANIZADOR: Asociación Europea de Universidades Deportivas (EUSA)

 TIPO ORGANIZADOR: Federación Internacional Deportiva

 CO-ORGANIZADOR: FISU. AMA

 TIPO: Plataforma Educativa

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



<https://www.eusa.eu/news?Anti-Doping-Learning-Hub-and-University-Anti-Doping-Textbook>



# RECURSOS DE ENSEÑANZA ELECTRÓNICA ANTIDOPAJE

---

-  ORGANIZADOR: Unidad de Integridad del Deporte
-  TIPO ORGANIZADOR: Asociación Internacional Deportiva
-  CO-ORGANIZADOR: AMA. Adele
-  TIPO: Curso Antidopaje
-  RECURSOS: Sitio web
-  ÁMBITO: Internacional



<https://www.athleticsintegrity.org/knowledge-centre/anti-doping-e-learning-resources/>



# MANTÉN EL RUGBY AL LADO. NO JUEGUES CON TU CARRERA

- ORGANIZADOR: Web Mundial Antidopaje de Rugby
- TIPO ORGANIZADOR: Asociación Internacional Deportiva
- CO-ORGANIZADOR: Ninguno
- TIPO: Programa de aprendizaje electrónico
- RECURSOS: Materiales y recursos online. Sitio web
- ÁMBITO: Internacional



<https://keeprugbyclean.worldrugby.org/?language=EN&language=es>





# 5

# Universidades



# CIENCIAS DEL DEPORTE Y DEL EJERCICIO. MÁSTER EN CIENCIAS (M.SC.)

---

 ORGANIZADOR: Universidad de Munich

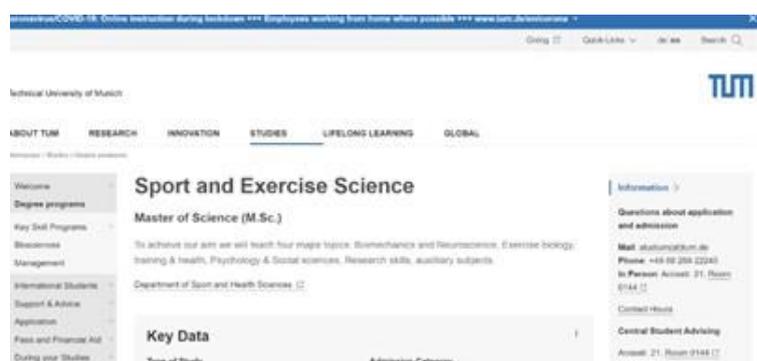
 TIPO ORGANIZADOR: Universidad Alemania

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campus

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



<https://www.tum.de/en/studies/degree-programs/detail/detail/StudyCourse/sport-and-exercise-science-master-of-science-msc/>



# DOPAJE Y CONTROL DEL DOPAJE

 ORGANIZADOR: Universidad de Verona

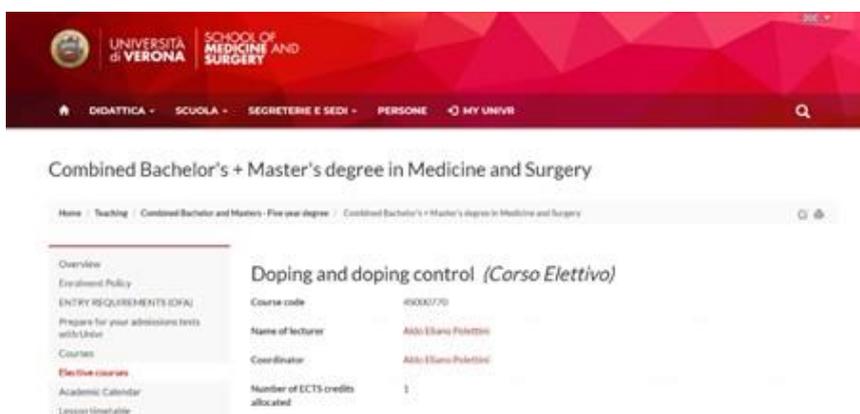
 TIPO ORGANIZADOR: Universidad Italia

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campus

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



The screenshot shows the website of the University of Verona, School of Medicine and Surgery. The page is titled 'Combined Bachelor's + Master's degree in Medicine and Surgery'. The main content area displays details for a course named 'Doping and doping control (Corso Elettivo)'. The course code is 49000770. The name of the lecturer is Aldo Emano Pollettini, and he is also the coordinator. The number of ECTS credits allocated is 1. The page also includes a navigation menu with options like 'DIDATTICA', 'SCUOLA', 'SEGRETERIE E SEDI', 'PERSONE', and 'MY UNIVR'. There is a search icon in the top right corner.

[https://www.medicina.univr.it/?](https://www.medicina.univr.it/?ent=oie&codiceCs=MM1&codins=16829&cs=395&discr=&discrCd=&lang=en)

[ent=oie&codiceCs=MM1&codins=16829&cs=395&discr=&discrCd=&lang=en](https://www.medicina.univr.it/?ent=oie&codiceCs=MM1&codins=16829&cs=395&discr=&discrCd=&lang=en)



# PROGRAMA DE ESTUDIOS DE MÁSTER (TÍTULO CONJUNTO) EN ÉTICA E INTEGRIDAD DEL DEPORTE

---

 ORGANIZADOR: Facultad de Educación Física y Deporte de la Universidad de Charles

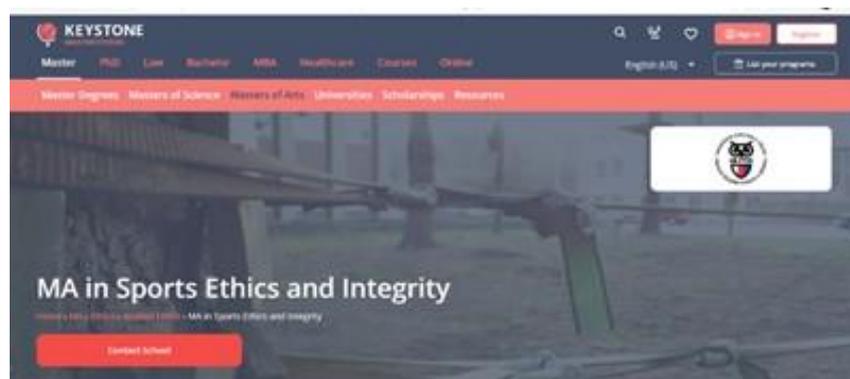
 TIPO ORGANIZADOR: Universidad República Checa

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campus

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



<https://www.masterstudies.com/MA-in-Sports-Ethics-and-Integrity/Czech-Republic/CUPFPES/>



# MASTER CONJUNTO ERASMUS MUNDUS EN ÉTICA E INTEGRIDAD EN EL DEPORTE

---

 ORGANIZADOR: Universidad de KU Leuven

 TIPO ORGANIZADOR: Universidad Bélgica

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Cursos de masters, cursos de posgrado

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



[https://www.kuleuven.be/english/prospective-students/open-days/online-open-days/master-in-sports-ethics-integrity?  
utm\\_source=findauniversity&utm\\_medium=affiliate&utm\\_campaign=internationalstud  
ents](https://www.kuleuven.be/english/prospective-students/open-days/online-open-days/master-in-sports-ethics-integrity?utm_source=findauniversity&utm_medium=affiliate&utm_campaign=internationalstudents)



# MASTERS EN ESTUDIOS DE DOPAJE

---

-  **ORGANIZADOR:** Consejo internacional de las Ciencias del Deporte y la Educación Física de la Universidad de Nanterre
-  **TIPO ORGANIZADOR:** Universidad Francia
-  **CO-ORGANIZADOR:** Ninguno
-  **TIPO:** Estudios de masters
-  **RECURSOS:** Sitio web
-  **ÁMBITO:** Internacional



<https://www.icsspe.org/content/masters-doping-studies>



# FACULTAD DE DEPORTE, ASIGNATURA DOPAJE FARMACOLÓGICO

---

 ORGANIZADOR: Universidad en Cracovia

 TIPO ORGANIZADOR: Universidad Polonia

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Campus

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Regional



<https://omnis.awf.wroc.pl/public/krk/22/126/1332>



# DERECHO DEPORTIVO LLM (A DISTANCIA)

---

 ORGANIZADOR: Universidad de Montfort, Leicester

 TIPO ORGANIZADOR: Universidad Reino Unido

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Curso

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



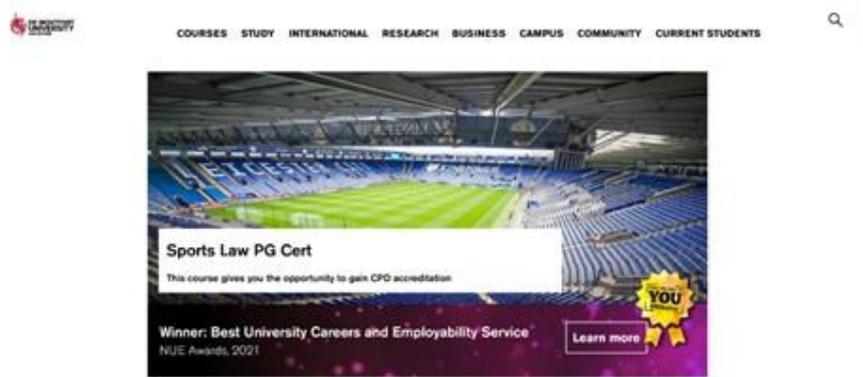
[https://www.dmu.ac.uk/study/courses/postgraduate-courses/sports-law-llm-degree-distance-learning/sports-law-llm-distance-learning.aspx?utm\\_source=finda&utm\\_medium=profile&utm\\_campaign=pgbal](https://www.dmu.ac.uk/study/courses/postgraduate-courses/sports-law-llm-degree-distance-learning/sports-law-llm-distance-learning.aspx?utm_source=finda&utm_medium=profile&utm_campaign=pgbal)



# DERECHO DEPORTIVO PG CERT

---

-  ORGANIZADOR: Universidad de Montfort, Leicester
-  TIPO ORGANIZADOR: Universidad Reino Unido
-  CO-ORGANIZADOR: Asociación Británica del deporte y derecho (BASL)
-  TIPO: Curso de posgrado con certificado en derecho deportivo
-  RECURSOS: Sitio web
-  ÁMBITO: Internacional



[https://www.dmu.ac.uk/study/courses/postgraduate-courses/sports-law-pg-cert-degree/sports-law-pg-cert.aspx?utm\\_source=finda&utm\\_medium=profile&utm\\_campaign=pgbal](https://www.dmu.ac.uk/study/courses/postgraduate-courses/sports-law-pg-cert-degree/sports-law-pg-cert.aspx?utm_source=finda&utm_medium=profile&utm_campaign=pgbal)



# ÉTICA E INTEGRIDAD EN EL DEPORTE, MASTER

---

 ORGANIZADOR: Universidad de Swansea

 TIPO ORGANIZADOR: Universidad Reino Unido

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Curso de posgrado

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



[https://www.swansea.ac.uk/postgraduate/taught/engineering/erasmus-mundus-ma-sports-ethics-integrity/?utm\\_source=findamasters&utm\\_campaign=postgraduate21&utm\\_medium=courselisting&utm\\_content=textLink](https://www.swansea.ac.uk/postgraduate/taught/engineering/erasmus-mundus-ma-sports-ethics-integrity/?utm_source=findamasters&utm_campaign=postgraduate21&utm_medium=courselisting&utm_content=textLink)



# MASTER EN LIDERAZGO EN EL DEPORTE, ESCUELA DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

 ORGANIZADOR: Universidad de Buckingham

 TIPO ORGANIZADOR: Universidad Reino Unido

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Curso de posgrado

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Regional/ Internacional



<https://www.buckingham.ac.uk/humanities/ma/leadership-in-sport/>



# DOPAJE: DEPORTES, ORGANIZACIONES Y CIENCIAS

---

 ORGANIZADOR: Universidad de Lausanne

 TIPO ORGANIZADOR: Universidad Suiza

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Curso de posgrado

 RECURSOS: Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



<https://www.classcentral.com/course/doping-5274>



# VENTAJA HEALTHPRO: EDUCACIÓN ANTIDOPAJE PARA EL PROFESIONAL DE LA SALUD (CME)

---

-  ORGANIZADOR: Escuela de Medicina de Stanford
-  TIPO ORGANIZADOR: Universidad en Estados Unidos
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Curso Antidopaje
-  RECURSOS: Sitio web
-  ÁMBITO: Internacional

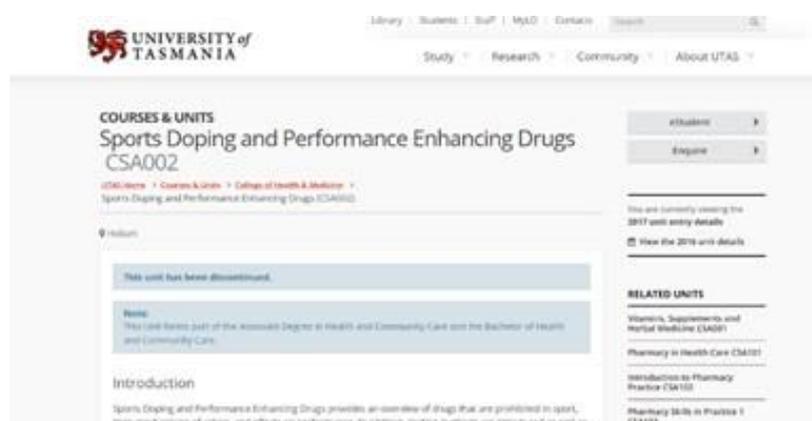


<https://online.stanford.edu/courses/som-ycme0010-healthpro-advantage-anti-doping-education-health-professional-cme>



# DOPAJE DEPORTIVO Y MEDICAMENTOS QUE MEJORAN EL RENDIMIENTO CSA002

-  ORGANIZADOR: Universidad de Tasmania
-  TIPO ORGANIZADOR: Universidad en Australia
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Curso online
-  RECURSOS: Sitio web
-  ÁMBITO: Internacional



[https://www.utas.edu.au/courses/chm/units/csa002-sports-doping-and-performance-enhancing-drugs?year=2017&SQ\\_CONTEXT\\_NAME=2017&SQ\\_ACTION=set\\_context](https://www.utas.edu.au/courses/chm/units/csa002-sports-doping-and-performance-enhancing-drugs?year=2017&SQ_CONTEXT_NAME=2017&SQ_ACTION=set_context)



# GUÍA VERDADERAMENTE CONCRETA SOBRE PRESCRIPCIÓN Y DISPENSACIÓN DE MEDICAMENTOS Y DE SUPLEMENTOS NUTRICIONALES EN DEPORTISTAS

---

 ORGANIZADOR: Universidad Católica San Antonio de Murcia

 TIPO ORGANIZADOR: Universidad en España

 CO-ORGANIZADOR: SEMED/AEPSAD

 TIPO: Libro

 RECURSOS: Guía

 ÁMBITO: Nacional



[http://www.femede.es/documentos/guiatrufact1\\_autores\\_e\\_indice\\_del\\_libro.pdf](http://www.femede.es/documentos/guiatrufact1_autores_e_indice_del_libro.pdf)



# EXPERTO UNIVERSITARIO EN PREVENCIÓN DEL DOPAJE

---

 ORGANIZADOR: Universidad Católica San Antonio de Murcia

 TIPO ORGANIZADOR: Universidad en España

 CO-ORGANIZADOR: SEMED/AEPSAD

 TIPO: Libro

 RECURSOS: Guía

 ÁMBITO: Nacional



<http://femede.es/page.php?/Publicaciones/PublicacionesFEMEDE>



# GUÍA DE PREVENCIÓN DE DOPAJE

---

 ORGANIZADOR: Universidad Católica San Antonio de Murcia

 TIPO ORGANIZADOR: Universidad en España

 CO-ORGANIZADOR: AEPSAD

 TIPO: Curso universitario

 RECURSOS: Manual. Webinar. Libros. Sitio web

 ÁMBITO: Nacional



<https://www.ucam.edu/estudios/postgrados/experto-prevencion-del-dopaje>





# 6

## Otras Instituciones



# MANTENER LA REALIDAD DEL DEPORTE

---

-  ORGANIZADOR: Agencia Internacional de testaje (ITA)
-  TIPO ORGANIZADOR: Federación Deportiva Internacional
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Plataforma Educativa
-  RECURSOS: Sitio web
-  ÁMBITO: Internacional



<https://ita.sport/service/education/>



# PREVENCIÓN DEL DOPAJE PARA MÉDICOS (MÉDICOS)

 ORGANIZADOR: Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED)

 TIPO ORGANIZADOR: Sociedad

 CO-ORGANIZADOR: AEPSAD

 TIPO: Programa de Formación profesional

 RECURSOS: Documentos y formularios de evaluación

 ÁMBITO: Nacional



The screenshot shows the SEMED website interface. On the left, there is a search bar labeled 'BUSCAR' and a section for 'ACTIVIDADES' listing 'Formación y cursos', 'Defibriladores en el deporte', 'Congreso Murcia 2009', and 'Congresos organizados por SEMED'. The main content area displays the title 'Curso "PREVENCIÓN DEL DOPAJE PARA MÉDICOS"' and provides the following details:

- Organización:** Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED/ FEMEDD), Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD)
- Dirección:** Escuela de Formación de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (EFSEMED)
- Coordinación General:** Pedro Mateos del Marqués, Adolfo de los Reyes Molina

[http://femede.es/registro\\_prevenccion\\_dopaje\\_medicos.php](http://femede.es/registro_prevenccion_dopaje_medicos.php)



# CURSO DE PREVENCIÓN DE DOPAJE

---

-  ORGANIZADOR: Departamento de Educación Cultura y Deporte de la Región de Castilla-La Mancha
-  TIPO ORGANIZADOR: Centro de enseñanza regional de profesores
-  CO-ORGANIZADOR: Ministerio de Cultura y Deporte, Gobierno de España
-  TIPO: Programa de Formación profesional
-  RECURSOS: Recursos y materiales. Sitio web
-  ÁMBITO: Regional/ Nacional



<http://centroformacionprofesorado.castillalamancha.es/comunidad/crfp/recurso/curso-de-prevencion-del-dopaje-edicion-1/d84b5a98-8ba1-4b2e-89da-e49bb2456614>



# PROTEGE TU SALUD, DI NO AL DOPAJE

---

-  ORGANIZADOR: Consejo Andaluz de la Asociación oficial de Farmacéuticos
-  TIPO ORGANIZADOR: Asociación profesional
-  CO-ORGANIZADOR: AEPSAD
-  TIPO: Campaña Antidopaje
-  RECURSOS: Tríptico. Formulario de denuncia del dopaje. Sitio web
-  ÁMBITO: Regional



<https://www.cacof.es/protege-tu-salud-di-no-al-dopaje-2/>



# DOPAJE: DEPORTES, ORGANIZACIONES Y CIENCIAS

---



ORGANIZADOR: COURSERA



TIPO ORGANIZADOR: Plataforma Online para Cursos de Formación Profesional (formato MOOC)



CO-ORGANIZADOR: Universidad de Lausanne



TIPO: MOOC



RECURSOS: Recursos y materiales online. Sitio web



ÁMBITO: Regional



<https://www.coursera.org/learn/doping>



# ESTUDIO SOBRE LA PREVENCIÓN DEL DOPAJE. UN MAPA DE LAS DISPOSICIONES LEGALES, REGLAMENTARIAS Y PRÁCTICAS DE PREVENCIÓN EN LA UE 28

---



ORGANIZADOR: Comisión Europea



TIPO ORGANIZADOR: Comisión Internacional



CO-ORGANIZADOR: Ninguno



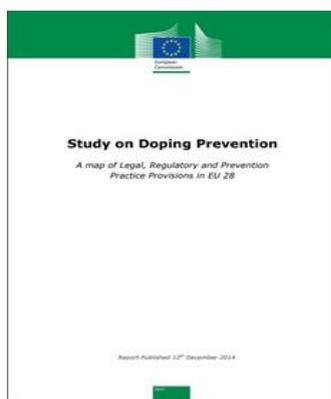
TIPO: Guía



RECURSOS: Recursos y materiales online. Sitio web



ÁMBITO: Internacional



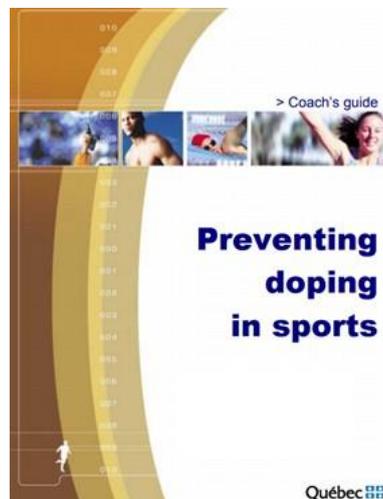
[https://ec.europa.eu/assets/eac/sport/news/2014/docs/doping-prevention-report\\_en.pdf](https://ec.europa.eu/assets/eac/sport/news/2014/docs/doping-prevention-report_en.pdf)



# PREVENCIÓN DEL DOPAJE EN EL DEPORTE

---

-  ORGANIZADOR: Secretaría de ocio y deportes
-  TIPO ORGANIZADOR: Institución nacional de Canadá
-  CO-ORGANIZADOR: Ninguno
-  TIPO: Guía
-  RECURSOS: Recursos y materiales online. Sitio web
-  ÁMBITO: Internacional



<http://collections.banq.qc.ca/ark:/52327/bs54303>



# DOPAJE ACCIDENTAL. ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN

 ORGANIZADOR: Archivos de medicina del Deporte

 TIPO ORGANIZADOR: Revista científica

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Artículo de investigación

 RECURSOS: Recursos y materiales online. Sitio web

 ÁMBITO: Internacional

Revisión

## Accidental doping. Prevention strategies

Pedro Manonelles<sup>1</sup>, Oriol Abellán Aynés<sup>2</sup>, Daniel López-Plaza<sup>3</sup>, Marta Fernández Calero<sup>3</sup>, Carmen Daniela Quero Calero<sup>1</sup>,  
Luis Andreu Caravaca<sup>4</sup>, José Luis Terreros<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Centro Internacional de Medicina del Deporte, Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM); <sup>2</sup>Facultad de Deporte, Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM);  
<sup>3</sup>Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM); <sup>4</sup>Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AESD)

Recibido: 30.10.2019

Aceptado: 15.11.2019

Summary

There is growing consumption of nutritional supplements aimed at improving performance because the number of athletes, mostly amateur, is growing very significantly. This great demand supposes a market of huge proportions, supposing an economic activity that in Spain reached 100 million Euros in the year 2018.

This consumption occurs at all levels of sport, from 13% in global numbers, to 100% in some groups of professional sportsmen and women.

However, the use of these substances in very few circumstances is done under the advice of a professional, and the athlete takes them on their own. This fact, with the possibility that the product to be taken may contain prohibited substances that do not appear on the labeling, means that an adverse analytical finding can occur in a doping control through so-called accidental doping, which is the use of adulterated or contaminated nutritional supplements containing substances prohibited in sport that have not been declared on the labeling.

**Key words:** Between 1.16% and 25.8% of nutritional supplements contaminated with anabolic androgenic steroids have been found to exist. This paper describes the various causes of accidental doping, the substances most frequently used, paying particular attention to the ways of preventing this type of doping based on information and education, product certification and information, the form of prescription, criteria for use and safety of the origin of the products, and precautions followed in case of consumption.

Doping. Accidental doping.  
Amateur sport. Recreational sport.  
Prevention.

[https://archivosdemedicinadeldeporte.com/articulos/upload/rev1\\_manonelles.pdf](https://archivosdemedicinadeldeporte.com/articulos/upload/rev1_manonelles.pdf)



# FONDO PARA LA ELIMINACIÓN DEL DOPAJE EN EL DEPORTE

---

-  ORGANIZADOR: UNESCO, como parte de la Convención internacional Antidopaje en el deporte (2005)
-  TIPO ORGANIZADOR: Asociación Global
-  CO-ORGANIZADOR: 32 países
-  TIPO: Campaña de tutoría y educación
-  RECURSOS: Sitio web
-  ÁMBITO: Internacional



<https://en.unesco.org/themes/sport-and-anti-doping/fund>



# EDUCACIÓN EN VALORES A TRAVÉS DEL DEPORTE (VETS)

---

- ▶ ORGANIZADOR: UNESCO
- ▶ TIPO ORGANIZADOR: Asociación Global
- ▶ CO-ORGANIZADOR: Ninguno
- ▶ TIPO: Campaña de educación y concienciación
- ▶ RECURSOS: Libro. Sitio web
- ▶ ÁMBITO: Internacional



<https://en.unesco.org/themes/sport-and-anti-doping/sports-values-education>



# DOPAJE Y CULTURA DE GIMNASIO

---

-  ORGANIZADOR: FORTE (Consejo de Investigación Sueco para la salud, la vida laboral y el bienestar)
-  TIPO ORGANIZADOR: Gobierno/Agencia
-  CO-ORGANIZADOR: Gobierno Sueco
-  TIPO: Campaña de educación y concienciación
-  RECURSOS: Publicación. Sitio web
-  ÁMBITO: Internacional



[https://forte.se/app/uploads/sites/2/2019/11/forskning-i-korthet-doping\\_eng\\_ta\\_2.pdf](https://forte.se/app/uploads/sites/2/2019/11/forskning-i-korthet-doping_eng_ta_2.pdf)



# PREVENCIÓN DEL DOPAJE MEDIANTE LA EDUCACIÓN ANTIDOPAJE Y EL ENTRENAMIENTO PRÁCTICO DE LA FUERZA: EL PROGRAMA HÉRCULES

 ORGANIZADOR: Mejora del rendimiento y la salud

 TIPO ORGANIZADOR: Artículo científico

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Artículo de investigación

 RECURSOS: Publicación. Sitio web

 ÁMBITO: Internacional



<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S221126691530013X>



# ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN ENTRE IGUALES PARA PROMOVER LA PREVENCIÓN DEL DOPAJE EN DIFERENTES POBLACIONES

 ORGANIZADOR: Análisis de la higiene

 TIPO ORGANIZADOR: Artículo científico

 CO-ORGANIZADOR: Ninguno

 TIPO: Artículo de investigación

 RECURSOS: Publicación. Sitio web

 ÁMBITO: Internacional

Ann Ig 2019; 31: 556-575 doi:10.7416/ai.2019.2316

## Peer Education strategies for promoting prevention of doping in different populations

P. Fallace<sup>1</sup>\*, P. Aiese<sup>1</sup>, E. Bianco<sup>1</sup>, I. Bolognini<sup>1</sup>, M.P. Costa<sup>1</sup>, R. Esposito<sup>1</sup>, F. Gallé<sup>2</sup>, G. Liguori<sup>2</sup>\*, R. Pandolfi<sup>1</sup>, C. Pasquarella<sup>3</sup>\*, G. Savino<sup>4</sup>\*, F. Valeriani<sup>1</sup>, V. Romano Spica<sup>5</sup> and WDPF<sup>6</sup>

**Key words:** Risk behavior prevention, health promotion, peer education  
*Parole chiave:* Prevenzione dei comportamenti a rischio, promozione della salute, peer education

### Abstract

**Background.** In the field of doping prevention, alongside the traditional functions of repression and control of the phenomenon, educational aspects are becoming increasingly important. Article 18 of the World Anti Doping Code obliges the signatories to invest in anti-doping education with the aim of preserving the spirit of sport. The educational commitment should involve young people in health promotion interventions for the prevention of risk behaviors. Therefore, our attention has focused on finding the mechanisms that lead people to make certain behavioral choices.

**Materials and methods.** In the context of preventive programs, to counter the doping phenomenon through health promotion programs, the most recognized method is peer education, particularly with adolescents. It is an educational method according to which some members of a group are empowered and trained to carry out specific activities with their peers. It is constituted as an example of equal relationship and finds its basis in cooperation and solidarity with the aim of increasing engagement and a healthy development of the identity and collective dimension in young people.

**Results.** Numerous experts - biologists / nutritionists, hygienists, sports coaches, psychologists, teachers of physical education in secondary schools and other stakeholders have actively participated in the construction of a training package aimed at activating cascade training processes on the knowledge and skills of peer education in contexts of youth aggregation, such as schools, gyms, sports associations, social gatherings of all kinds. The path allowed to define a peer education model capable of enabling the participants to activate health promotion interventions for the prevention of doping risk behaviors, each in their own setting.

**Conclusions.** In conclusion, we can say that prevention programs are the more effective the more they are addressed to young people and adolescents and provide interactive and action-oriented interventions. Successful initiatives aim to emphasize the development of life skills and to influence numerous determinants of behavior, including individual attitudes, knowledge, motivations, interpersonal relationships and social norms. If the aim is to act on the change of behavior, the efforts will be more successful if the content of the intervention will give the contribution to the context in which it applies and the target population, involving it and addressing its specific needs and values.

\*Prevention Department, ASD, Napoli 2, Italy. *Fundazione Italia*

<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/10413200.2018.1448017>







---

MANUAL DE LOS RECURSOS EXISTENTES EN PREVENCIÓN  
DEL DOPAJE

---



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union